桃園縣國民中小學98年度「閱讀桃花源」閱讀心得競賽報名表			
學生姓名	蕭羽媒	就讀學校	龍潭國民中學
報名組別	■國中組　□國小中年級組　□國小高年級組		
指導老師	趙嘉琪	聯絡電話	479-2075

承辦人核章		主任核章		校長核章	

書名：《 空中飛人喬丹 》　　出版社：文經社

作者：管家琪　　譯者：

文章題目：《空中飛人喬丹讀後心得》

閱讀心得：　(請從下一行開始打字)

看完了這本書，讓我領悟了一個道理:「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香」。原來喬丹輝煌的戰績背後有著驚人的意志力在支持，再加上喬丹花了比其他球員多了好幾倍的練習時間，才有現在的成功。而喬丹的例子也印證了愛迪生所說:「成功是一分的天分，加上九十九分的努力」，也許喬丹的天賦沒有其他球員來的好，但他卻比其他球員還勤奮、努力，因此成就也遠遠的超越了他們。喬丹的精神令人相當感動。其中最令我印象深刻的一段話是:「面對挑戰時，應該立刻予以積極的回應；挑戰愈嚴峻，愈需奮力一搏。」(見 p148)

自從升上了國小五年級之後，數學開始變得困難了，而當時的我並不在意。每一次的數學考試都抱持著的過且過的心態，這樣的惡性循環下來，使我的數學觀念愈來愈差，也使我和其他同學的差距愈來愈大。上了國中之後，這樣的差距愈來愈明顯，我的其他科目都必須非常高，才能彌補數學損失的分數，使名次不那麼落後。我終於瞭解：數學是我邁向終點的絆腳石，因此我開始重視這個問題，遍尋解決方法後，老師、同學們給我的答案是:上課認真聽講，每天勤算題目。於是，我下定決心要戰勝數學！我改變了以前的學習態度：平常回到家的第一件事情就是算數學，如果有不會的題目就馬上詢問師長；考試前，我會認真的準備，把不熟的題目類型多做幾遍。持續了一段時日，平日按部就班的練習使我增加不少信心，因此不論是小考抑或隨堂測驗，都能得到令自己滿意的成績。我一直秉持著這樣的信念，成績一天比一天進步，信心也一天一天的增長。終於，皇天不負苦心人，讓我在一次的數學段考中拿下了滿分。

我以積極的態度奮力一搏，這樣的自己讓我想起了喬丹，為了贏球，總有股不輸人的傻勁，但這股傻勁，卻只有真正聰明的人才能擁有，因為傻勁，可以讓人不怕挫折。所以，「挫折」有時反而是推動一個人前進的力量，(見 p148)，因為有挫折，才能使自己更有動力邁向前，而且戰勝挫折所得到的成就感，絕非一般人所能體會的。沒有任何事情能夠不勞而獲，想要成功，一定要努力的付出，過程中也許交雜著汗水與淚水，但是只要下功夫，不怕失敗，結果一定能令自己滿意。哪怕只是一丁點的進步，因為這一丁點的進步對自己來說，可是一大突破。我把喬丹努力不懈的精神落實在自己學習的過程中，喬丹站上了世界勝利的舞台，而我也正向成功的里程碑勇往邁進。讀完了這本《空中飛人喬丹》讓我充分領悟到：世界上絕對沒有不可能完成的任務，只要努力不懈，勤能補拙，在哪裡跌倒就在哪裡站起來，成功一定就在不遠處！

註：本文件之格式設定禁止更改，超出表格部分之文字不列入評分。限一頁，總字數不得超過 1000 字。

註：本文件之格式設定禁止更改，超出表格部分之文字不列入評分。限一頁，總字數不得超過 **1000** 字。