

桃園縣國民中小學 98 年度「閱讀桃花源」閱讀心得競賽報名表

學生姓名	鍾超壹	就讀班級	中山國小 六年 五 班
報名組別	<input type="checkbox"/> 國中組	<input type="checkbox"/> 國小中年級組	<input checked="" type="checkbox"/> 國小高年級組
指導老師	吳家雯	聯絡電話	03-2203012
承辦人 核章		主任 核章	校長 核章

書名：七個環保綠點子

出版社：新自然主義股份有限公司

作者：約翰·雷恩 (John C. Ryan)

譯者：楊永鈺

文章題目：七個環保綠點子－閱讀心得

閱讀心得：

現今的地球正面臨著重大的災難，如果人們還不知道要覺醒，將會造成無數遺憾的後果。但讀過了這本書，我發現，即使是一個人微不足道的力量，也能大大的改變這世界的命運。所以，不要以為自己的力量無法改變結果，其實我們只要同心協力，一起為地球化解危機，就能為我們的後代子孫的生活多一份保障。

當你準備上學或出遠門時，所使用的是不是一些會造成汙染的交通工具呢？在書中提到，全國的二氧化碳排放量逐年增加，使得臭氧層的破洞愈來愈大，最大的原因便是在於有越來越多人買得起汽車，才會使排出的數量暴增好幾倍。但是，這不禁讓人覺得奇怪，一般人平常上下班的距離應該都是可以靠大眾運輸和自行車來解決的，卻還是有許多的上班族選擇搭乘汽車來往上班地點。最近在電視上看到許許多多的腳踏車廣告，不斷的宣導騎單車不但可以為地球省能源，還可以使身體更加的健康。書中指出，某些國家已經開始大量的建設自行車道並拓寬人行步道且鼓勵人民多騎車和步行。建立這些措施使原本的廢氣排放量已有大大的改善。所以，騎自行車不但可以使身心健在，還能讓大自然減輕一些負擔，最重要的是，當腳踏車轉動時，享受瞬間撲向臉龐的微風，何樂而不為呢？

想起以前，長輩都會告訴我們他們小時候的故事。由於當時的台灣沒有現在的富足與強盛，只有少數幾戶人家買得起白胖胖的白米，一般窮苦的家庭只能吃到一碗少米多湯的地瓜稀飯。雖然聽了心酸，但值得慶幸的是，現在到處都有販賣優質的白米可讓我們吃得飽飽的，可見現在的小孩子是多麼幸福。可是，現在科技發達，白米的品種不斷的改良，但農藥的種類也不斷的推陳出新。不只威力，農藥的有毒物含量更是一個比一個多。這樣不僅破壞了大自然的循環，還會危害到我們的身體健康。難道大自然中沒有一樣東西能取代農藥嗎？有的，就是那些背後有著許多黑色小斑點的紅甲戰士－瓢蟲。書上說到，一隻瓢蟲一生可以吃上萬隻的害蟲呢！如果使用瓢蟲來殺害蟲，那效果肯定不會比農藥差。在加上農藥噴灑後需要一段時間才會完全不殘留在植物上，而且使用過度還會使農藥殘留在土地上而導致農作物吸取毒素並無法當作糧食，而瓢蟲卻不會有這些缺點。利用大自然一物剋一物的特性，造成自然界的循環，這樣地球與人類的未來發展才能更加永久。

這本書喚醒了人們對環境保護的意志與行動，也打破了人類是世界主宰這種虛幻的假想。絕對不要去違背大自然的安排，跟著它走，我們才能永世不滅。