桃園縣國民中小學98年度「閱讀桃花源」閱讀心得競賽報名表			
學生姓名	蔡承恩	就讀學校	山豐國小
報名組別	□國中組　□國小中年級組　☑國小高年級組		
指導老師	黃士豪老師	聯絡電話	03-4691784

承辦人核章		主任核章		校長核章	

書名：愛呆西非連加恩　　出版社：圓神出版社有限公司

作者：連加恩　　譯者：

文章題目：向勇於追夢的西非拓荒者致敬

閱讀心得：

本書的作者連加恩畢業於陽明大學醫學系，他放棄了預官的資格，參加臺灣第一屆替代役男，遠赴西非一個貧窮落後的國家－布吉納法索服務。當他坐了三十小時的飛機抵達布國後，發現當地氣候炎熱、交通不便、糧食不足、飲用水不淨、衛生條件不佳，極需外界援助。在這個國民年所得在聯合國排名倒數第五名、人民平均壽命不到五十歲的國家裡，只要家中有人生病，就足以讓全家破產。

連加恩抵達布國之後，與當地的居民、各國的志工、傳教士、臺灣派去的醫療團隊以及農技團共同合作，展開了一連串的生活環境改造計畫。首先，連加恩向臺灣的教會募集了一箱又一箱的二手衣，並號召當地居民撿拾一袋又一袋的黑色塑膠袋，來換取衣物。在他「一手發衣物，一手收垃圾」的努力之下，當地的環境馬上獲得了明顯的改善。之後，他又到處募款、聯絡挖井公司，不斷探勘適當的地點，為當地的居民鑿一口井，以改善當地的用水問題。當居民們看見井口冒出來的水不再是混濁的泥巴水時，內心的喜悅真是難以形容。然後，連加恩又與荷蘭人合作，蓋了一間孤兒院，使得許多失去父母的孤兒，終於有了一個棲身之所……。

在這個日新月異、科技發達時代裡，基本的物質生活已無法滿足我們的需求，追求更高的生活品質是每一個人努力的目標。長期處於富裕生活中的我們，實在很難想像在地球的另一端，有很多人常常吃不好、穿不暖，過著困苦的生活。在那裡，交通不方便、水質不乾淨、醫療不發達，以致當地居民容易感染瘧疾、腸胃道有許多寄生蟲，居民們營養不良、抵抗力差、壽命短。相較之下，我們的生活實在是過得太舒服了！在父母的照顧下，我們的衣食充裕，不曾挨餓受凍。出門有轎車代步、生病了有完善的醫療體系照顧、飲用的水都是經過過濾消毒的……，我覺得我們實在是太幸福了！

所謂「好命的孩子，應該比別人付出更多，這樣，好命才有意思」。本書的作者連加恩，寧願離開臺北這個富裕的生活環境，遠赴貧窮的布國協助當地居民改善生活。雖然當地的生活條件不佳，連加恩卻甘之如飴，他這種犧牲奉獻、樂於助人的精神，值得我們學習。 現在，連加恩雖然已結束任務，回到臺灣。但是，他的愛心已經跨越國界，永遠留在布國人民的心中。我希望將來有機會，也能擔任義工，並追隨一些慈善團體，散播愛的種子，到世界的各個角落，去幫助需要幫助的人。

註：本文件之格式設定禁止更改，超出表格部分之文字不列入評分。限一頁，總字數不得超過 1000 字。