

桃園縣國民中小學 98 年度「閱讀桃花源」閱讀心得競賽報名表

學生姓名	蔣修嫻	就讀學校	桃園縣龜山鄉大崗國小
報名組別	<input type="checkbox"/> 國中組	<input type="checkbox"/> 國小中年級組	<input checked="" type="checkbox"/> 國小高年級組
指導老師	陳武顯	聯絡電話	03-3282457
承辦人 核章		主任 核章	
		校長 核章	

書名：一樣的媽媽不一樣

出版社：九歌

作者：梁雅雯

譯者：

文章題目：「一樣的媽媽不一樣」讀書心得

閱讀心得：

德偉有個小兒麻痺的媽媽，德偉和他的媽媽都很怕同學有異樣的眼光而嘲笑他們，所以德偉不敢帶著他的媽媽參加學校活動。在四年級的時候，來了一位轉學生—小丞，他也有個小兒麻痺的媽媽，但是他卻落落大方不怕有同學取笑。德偉看到他們輕鬆自然的笑容，心中產生了很多疑問。後來德偉在看了一本「五體不滿足」的書，讓他有更深的領悟，還聽了小丞媽媽的心情分享，決定要改變自己也改變媽媽。

我想，德偉的媽媽太愛他了，怕德偉受到傷害，所以才會想要保護德偉，深怕他的同學知道他有個小兒麻痺的媽媽後，就有人嘲笑他。媽媽擔心德偉在學校會被同學排擠，分組實驗沒有人願意和他一組，下課沒有人和他一起玩耍，孤孤單單的沒有朋友，甚至起衝突、打架，而開始討厭上學，影響了課業。也擔心回到家後，德偉會責怪有個小兒麻痺的媽媽，慢慢的，德偉和媽媽的感情就和以前不一樣了。其實，德偉要改變他的媽媽，必須先改變自己看待媽媽的眼光。做好心理建設，無須在意別人的嘲笑，這樣才能讓媽媽忘了她的不一樣，而能鼓起勇氣，坦然面對外面的世界。

我了解身心障礙的人，要走入人群面對其他人是需要很大的勇氣，也許我會像德偉的媽媽一樣，驚扭、害羞而不敢出門。我希望他不要因為身體上的特徵而苦惱，也不要太在意自己和別人的不一樣，甚至把自己關在一個小小的世界裡。試著踏出第一步，勇敢走出去，這樣才能有快樂自在的生活。

人的外表不是自己可以決定的，疾病也是。當你看到身心障礙的人時，請不要只注意他的外表，因為別人好奇、嘲笑的注視，會讓他的心裡感到不舒服與不自在。殘障的人，他們最需要的是關懷，而不是同情。對我們來說是個簡單平常的動作，但對行動不便的人卻是一件辛苦的事，所以他需要我們幫忙時，就要盡量去幫助他們。比如看到身心障礙的人要過馬路時，應該幫忙擋車，避免被撞傷或跌傷；看到殘障的人需要有人幫忙倒水，就應該主動為他服務，以免發生危險。我們小小的幫助，或是一個溫柔的微笑，都能讓他們的心裡倍感溫暖。