

這個人，我原本不喜歡.....

人生的道路上，總會遇到形形色色的人。然而，有一個人，一直潛藏在我們身邊，默默的影響著我們。我們既了解他，又不了解他，有的人選擇喜歡他，也有人選擇隱藏他。這個人，不是別人，正是自己，真實的自己。

我以前特別不喜歡自己，不管是聲音、外貌、個性，甚至是頭髮的末梢，我都討厭極了，也許是敏感的個性或完美主義的思想，導致我極度的不喜歡我自己。那時的我總思索著「為什麼我不是最好的？」，「為什麼我總是比不過他人？」.....即使周遭的人都會鼓勵我，讚美我，但我無論如何都沒辦法認可自己。久而久之，我逐漸感到迷惘，感到消極，「完美」的自己彷彿遙不可及，通往「優秀」的腳步愈發沉重，猶如身陷泥淖的雙手，無法自救.....就這樣，緩緩的溺入闇暗之中。妄自菲薄的我時常說出貶低自己的話，時間久了，周圍的人也會感到厭煩，沒有人會鼓勵我，沒有人肯讚美我，這跡象使我更加堅信自己的頹廢和自己的無用。為了欺騙自己，我學會了隱藏真實的自己，戴上虛假的面具，假扮成一個「完美」的自己，但我知道，這只會是一場徒勞，我只會像乾涸的土地，極自然的接收疲累，接收空虛。我終究是我，膽小懦弱的我。

這個自我認知持續到了國小六年級，在他人眼中，我是個自信開朗的模範生，但只有我清楚，我並不像人們所見的那般，這個祕密一直存在我心裡深處，不願也不能被揭露。那時的我永遠不會知道，日後的我，能夠像鑰匙般「喀」的一聲，瞬間有所轉變。那時的我被班上的同學推選去參加校內的英語說故事競賽，而我也如往常一般的努力準備，最後拿到了第二名的好成績，老師和同學紛紛送上讚美、鼓勵，當下只有英文老師對我說：「以你的實力，你應該可以做得更好。」，聽到這句話的當下，我的心中很是震撼。片刻後，萬種不同聲音宛如蜂群般扎進我的心頭。清亮的聲音迴盪在我心中，瞬間，原來自我否定的聲音頓時遜色，我找到了，我最渴望的聲音。原來，我想要的從來就不是最完美，最優秀的自己，而是擁有無限潛能的自己，我相信自己是地底下蘊藏著豐富資源的寶地！原來，我不是一顆平凡無奇的頑石，而是一塊未經雕琢卻充斥著無限冰清，無限潤澤的璞玉。

從此之後，我的人生，有了一百八十度的轉變。我的笑容不再虛偽，我的自信不再勉強，做事不再提不起幹勁。我的心，不再是乾涸的土地，而是生意盎然、花繁葉茂的綠洲，滋潤著、綴飾著我的生命。周遭人似乎也感受到了我的轉變，一盞又一盞的明燈又開始朝我閃爍，為我照亮，為我指引，一切都跟之前一樣，只是這次，我不會迷惘，不會迷失了，即使路上有碎石，有風雨，有阻難，但我將不會退縮，我也不會停滯。我知道我並不完美，我也知道，一山還有一山高，我不是最優秀的，但我很確信，我有無限潛能，攜著他，我將一步一步，開創屬於我的金銀島。偶然的一個晚上我不經意的瞄了一眼鏡子，我看見鏡中真正的自己。「喜歡！」，我的心，笑著說。我終究是我，自信開朗的我。

從討厭自己到喜歡自己的旅程中，我經歷了許多，不管是心理或是生理，最終，

我都還是笑著與過去的我相擁和好了。或許我永遠都不是最完美、最優秀的，但有一點我會永遠相信；現在的我是最好的。在久釀之下，美酒必會香醇；在等待之下，珍珠必會柔潤；在自愛之下，我的生活終將精彩；在泛黃光陰的鋪陳之下，我將更喜歡自己，更珍惜自己。

獻給過去討厭自己的我，希望過去的我能知道，現在的我，很喜歡自己喔！