

失去 - 2023 第 2 期 優選 內壠國中 黃○薇

- 8 年級 6 班

失去

「人生苦短」，人的生命與創造世間的大自然相比根本無法相提並論，正因如此，我們必須把握住生命中的每一刻，不論它是好是壞。

我們的一生總在失去與獲得之中徘徊，但通常，我們只在乎結果的失去，並沒有在意是如何失去的。是失去一次演出的嗎？是失去重要的朋友？是失去人生的方向嗎？還是能力不足，被替換成候補？又或是表達的不當，與朋友斷絕關係；甚至是感到挫折，失去奮鬥的目標。

不過真的是因為失去才感到難過嗎？因為練習的不順暢，因為被憤怒沖昏頭的情緒，因為錯愕不已的迷惘……，我們的人生有太多的「因為」了，但我們卻沒有珍惜把握住「因為」之前的感動。

我認為「把握當下」才是我們現在應該做的。講出這句話固然容易，能做到的人卻少的屈指可數。為什麼？在失去的當下，一團糟的情感堆積如山，將我們淹沒，在後悔之中畫地為牢，怎會有人會相信自己能有動力向前？

時間不斷流逝，我在籠子裡，望著鎩羽而歸的鳥兒，再次展翅飛翔，我已回憶不起初心，一開始是為什麼而努力？怎麼樣拿出勇氣？如何踏出步伐？難道我想要讓這次的失去，再次失去嗎？

我的弟弟妹妹有先天性自閉症，導致我在年幼時就被迫要習慣獨立，我沒辦法像其他孩子一樣撒嬌；沒辦法像其他孩子一樣去期待的遊樂園；沒辦法讓父母出席自己學校的活動，就連父母做事的處理方式，也多半是以弟弟妹妹為出發點，即使我再努力，也沒人在意我的想法，因為我要懂事。從小，我就失去很多能跟父母互動的機會，導致他們不理解我的想法、情緒，我無法擁有的親情，全部都反映在弟弟妹妹身上，這讓我感到忌妒，我無法容忍這些情緒，這讓我總在暴走的邊緣，弟弟妹妹哪怕哭聲大一點，就能讓我憤怒、抓狂「為什麼大家都只關心弟弟妹妹，沒人在意我的想法，永遠都沒有人正視我的情緒？」在我認為我永遠都會缺失情感的支持時，我的朋友就帶著溫暖來到我身旁，聽我傾訴心中的煩惱，於是後來，我想通了。我失去家人的重視與關愛，這就是我在親情上的命運，我無法改變，但若是我努力向他人釋出愛意，我也能獲得了友人充滿愛意的支持，這就是我的獲得。我無法改變命運，但我能改變結局。

既然命運注定是這樣，就凜然面對這份命運。或許我們曾為命運中的「失去」感到挫折，為此哽咽，面對挫折的我力量渺小、微弱，不過，請認清楚自己內心的不甘，這也是一種感動。擁有這種情緒的你，就不是一無所有的，將不甘化作動力，向已「失去」的自己挑起革命。

藝術家草間彌生去紐約時，母親給她一百萬日元，讓她不要再回來，她到陌生的國家，因堅持創作，把錢都用在藝術材料上，過不久便不名一錢。沒錢吃飯，她翻垃圾桶，用垃圾桶裡的魚頭和菜葉煮湯，租了簡陋的公寓，半夜被凍得輾轉反側，只得邊創作邊待黎明到來。或許她已經夠慘了，

但她遭受男藝術家們的抄襲，還被自己深深相信的摯友安迪·沃荷抄襲，她漸漸被世人遺忘，也曾為此自殘，產生自殺的念頭，但即使失去了那麼多，她並沒有放棄，在朋友的支持下，她展現出自己的決心，在 **1993** 成為首位代表日本參加威尼斯國際藝術雙年展的個人藝術家，後來展覽獲得極大的支持，日本的人們逐漸接受、支持她，被譽為日本最偉大藝術家。即使受到挫折，只要堅持到底，你也能達成自己的理想，這就是你的獲得。

獲得的一定會比失去的多，無論有沒有感受到。挫折能夠增長我們的經驗，經驗能夠豐富我們的智慧。相信最開始的努力沒有付諸東流，它們只是在心中最靜謐的角落發光而已。這些光芒，來自於練習時的努力、交到時朋友的感動、為目標奮鬥時的全心全意，諸多情形，造就心中的感動，讓光芒永不熄滅。你每時每刻都在獲得，最大的失去便是你沒注意到的獲得。去注意身邊的每分每秒吧！畢竟，就連脫離悲傷時的幸福，也是一種感動。

始終如一的保持信心吧！相信自己隨時都在獲得。蓄勢待發，隨時準備向迷惘的自己挑起革命，這樣心中才不會失去閃爍的光芒，所以從現在開始，注意看看你身邊的每一秒，總會有不同收穫的。