

面對討厭的人 - 2023 第 1 期 優選 觀音國中 張○瑄

- 7 年級 3 班

從小到大，我不常生氣，跟大家相處得很好。認識我的人都说我還蠻正向開朗的，我也認為自己會這樣一直快樂下去。但，花無百日紅，我萬萬沒想到，竟然有這麼討厭的人，就這樣闖進了我的生命中。

七年級，一個充滿活力快樂的年紀。班導陳老師是我最喜歡的老師，溫柔、善良又有同理心。但寒假時，陳老師請產假生寶寶去了，下學期由一位范老師來代理，范老師——他是最討厭的人！

瘦瘦的身軀，長長的耳朵，加上震耳欲聾的吼叫聲，每天我一進到教室，就可以聽到「安靜！王○傑你剛剛講什麼話，去後面站著。」、「還有陳○恩，寫個數學錯這麼多，你每天只會吃飯嗎？」、「發什麼呆呀！趕快拿書看啊！」原本只是耳聞她的恐怖，如今變成要每天朝夕相處的導師，這叫我怎麼能接受？

在班上，長得最瘦小的我，就坐在教室前面，距離講桌只有幾十公分的距離。有次上完書法課，我正要去洗毛筆時，范老師突然叫住我：「負責拖地的人請假，張玲瑄妳去幫忙拖廁所地板。」我當下心想：「怎麼又是我？上次是叫我去刷地！上上次又叫我去」。雖然心裡嘀咕著，但我還是用最快速度去廁所，拿起拖把開始拖乾一大片濕漉漉的地面。不知道什麼時候，范老師無聲無息地站在我身後，用高八度的聲音大喊：「太誇張了！你怎麼還沒拖乾？你到底在慢什麼？」我心裡又急又氣，急的是想解釋地板有一大灘水，氣的是我花額外的時間來幫忙打掃，范老師不但沒有一聲謝謝，卻是指責與謾罵。

還有一次，老師在台上說：「早上我去菜園拔了一些紅蘿蔔，需要有人去刷洗乾淨。」這時我的心臟撲通撲通得快跳出來，心中不斷向觀音娘娘祈禱：「不要是我！不要是我！」但愈擔心就愈會發生的「墨菲定律」應驗了。「張玲瑄，你去刷紅蘿蔔，要刷乾淨一點。」我腦袋一片空白的站起來，緩緩地走出教室。當時的心情，如同龍捲風般混亂而不平靜；周遭的空氣，就像冰柱凝結一般的沉重。我孤單又無奈地一個人走到菜園，找到一桶紅蘿蔔，拿起水管與菜瓜布，開始一根根的刷洗。天空飄灑著細雨，這是老天爺也在為我流淚抱不平。時間一分一秒的過去，我認真地刷完全部紅蘿蔔，抬起發紅的左手一看時間：天啊！我整整刷了一個多小時。當我不安的提著紅蘿蔔回到教室時，范老師瞥了我一眼，隨即大聲說道：「天啊！張玲瑄，你的動作未免太慢了吧！你是烏龜嗎？還是你在幫紅蘿蔔按摩？」全班哄笑成一團，成了笑柄的我，當下恨不得找個地洞鑽進去。我的心裡上演著一遍又一遍去找老師大聲理論：「我那麼認真刷紅蘿蔔一個多小時，你不但沒有說一聲謝謝，還當著全班的面取笑我，你這樣還算是一個老

師嗎？」但我最後還是沒有勇氣做這件事，只能默默的把忿怒吞下去。范老師，我討厭死你了！

討厭范老師的程度超乎我的想像。我不想聽到他的聲音，更不想看到他的臉，更不想與他有接觸。偶爾不小心瞄到她與家長講電話，堆滿笑容的表情與好口氣，我都覺得他很假，偷偷對他翻了好幾下白眼。

我把這些事情告訴爸媽，他們跟我說：「會討厭某個人，是每個人都會有的正常情緒，但我們可以靜下來想一想，為什麼會出現這樣的情況？如果是自己的問題，那不用那麼氣憤；如果是別人的問題，那更不要拿別人的錯誤來傷害自己。」我想了想，覺得好像有些道理，我一直生氣，心臟有時都會悶悶痛痛的，心情也很糟糕，我覺得我傷害了自己。難怪國文老師曾說：「原諒別人，就是善待自己。」

爸媽又跟我說：「沒有人是完美的，接受自己無法和每個人都合得來。但我們可以嘗試改變，試著用正面的角度去看待對方，或許可以發現對方不同的一面。」我那時聽了覺得不可能，范老師怎麼可能會有好的一面，但爸媽鼓勵我試試看。

第二天早晨，看到一樣在教室內指指點點的范老師，我鼓起勇氣快速走進去，並小聲的跟他問早，不自然的聲音裡仍透露著我對他的不悅。這時范老師向我回禮問好，我有點吃驚，但是依然匆匆走過。下課時，范老師拿出她出去旅遊時買的名產——麻糬跟同學們分享，大家吃著並謝謝老師。但我仍坐在位子上，沒有去拿，是心裡不想吧！。打掃後進教室時，我看到自己的桌上放著一個透明袋裝的綠茶麻糬，我小心翼翼的拿在手上，這應該是范老師給的，我的心情複雜，覺得該跟老師說謝謝，卻又說不出口。

同個月的班親會時，我在教室的角落看書，突然間聽到熟悉的恐怖聲音響起：「你們家玲瑄雖然手腳慢了些，但是她很勤勞、很負責，是個好孩子。只要讓她多做些事情，相信她做事的效率就會愈來愈好。」怎麼可能？范老師不是一直覺得我很沒用嗎？可是他現在在對爸媽說我的好話耶！我躲在書櫃後，屏氣凝神的偷聽著他們的對話。會後，走出校園抬頭一看，夜晚的星光一眨一眨的特別明亮，就連路上的路燈也像是在跟我招手呢！那晚，我睡得特別香甜。

在這之後，我觀察范老師雖然還是一如往常的大聲指責別人，但他也會不時讚賞同學，也常在英語學習方面稱讚我的努力。或許，在老師常吼罵行為的背後，是一顆希望我們進步的心。漸漸的，我發現自己好像沒那麼討厭他了。

「沒有一個人是十全十美的。」在不同的環境當中，我們總能找到自己喜愛或是認同自己的人；同樣的，你也會發現有人你不會去認同、甚至討厭他。但一個你「討厭」的人，可能是只看到他與自己不合的一面。這時，不妨先讓自己冷靜下來，想想問題的可能原因，並且試著改變自己觀察對方的角度，或許會有意想不到的發現。同時，也要盡量提升自己，管理好情緒，不拿別人的過錯來傷害自己，有句話說得沒錯：「原諒別人，就是善待自己。」