

面對討厭的人 - 2023 第 1 期 優選 內壢國中 余○芯

- 7 年級 24 班

靜思語中提到：「讓你煩惱的人，是來幫你的，讓你痛苦的人，是來渡你的，

讓你怨恨的人，是你生命的貴人。讓你討厭的人，是助你成長的，都是自己不同側面，是另一個你。」曾經，我不相信，我討厭的人是助我成長的人，時至今日，歷經了一些事，我得承認：這是真的。

曾經，我活在她無限的貶低之中。一直想不透，看似恬淡溫和的她有著天使的面孔，卻擁有魔鬼的心，並非善類。她嘲笑我的成績；嫌我進不了前十名，交報告時，不願和我同一組；嘲笑我的身高，說我手短、腳短，跑步慢，拿我的身高當作茶餘飯後的話題評頭論足一番；嘲笑我的品味，上不了檯面，帶著土味。每每聽到她的言語，我的自信就一點一滴被消磨，我打從心底討厭她，我非周瑜，她非諸葛亮，我卻有「既生瑜，何生亮」的感慨。

我並不想周瑜一樣，有志難伸，抑鬱吐血而死。「花若盛開，蝴蝶自來，人若精彩，天自安排。」我改變不了她對我的評價，我可以增加自我的認同，不隨她的言論而波動心弦，混亂我的思緒。於是我認真學習，一如既往的依著自己的節奏踏實的過生活。

隨著時間一點一滴的推移，事情發生了改變，我的成績在她之上，並越拉越遠；我的身高直往上長，已夠我俯視著她；不說她的品味，她連品德，都是大家不予認同的。漸漸，我才明白，她之所以貶低我、嘲笑我，是因為她的自卑作祟，《被討厭的勇氣》一書中闡錄：「如果真正的擁有自信，就不會自大。正因為有強烈的自卑感才會驕傲自大，那其實是想故意炫耀自己很優秀。擔心如果不那麼做的話，就會得不到周圍的認可。這完全是一種優越情結。」

正因為遭受過折磨、壓榨，才能明白，自己到底有多麼堅強。面對討厭的人，我得跟她說聲：「謝謝」，他讓我更認識自己，克服自己的軟弱，重拾力量。羅曼羅蘭曾說：「累累的心靈創傷，就是生命給你的最好東西，因為，每個創傷上面都標誌著邁向成功之路的記號。」

面對討厭的人，我不再想逃，不再升起憤怒之火，我知道那是另一個學習的開心，接受後，放下它，又是海闊天空令我翱翔，遊戲人間。