

面對討厭的人 - 2023 第 1 期 優選 楊梅國中 江○珍

- 8 年級 14 班

「我終於可以放下她了...」我獨自一個人蹲坐在房間內最深處的角落，大滴的感動淚水在臉上緩緩地滑落，回想起當時我與「她」之間的故事

當時，好像是國小一、二年級的時候，大家應該都覺得一般這個年紀一定很無憂無慮，開開心心，毫無煩惱的吧？那就大錯特錯了，因為「她」讓我如童話般美好的幻想一瞬間破了個大洞！因為她不僅外貌不怎麼討喜，還有令人難以接受的公主病，就連整潔衛生部分更是不能只用「髒」字來形容，只能用「無限個髒字」來形容，但最糟糕、最難以讓人接受的是——她居然和我在一組！或許是太過驚嚇，我差一點就從木椅子上摔下來，我尷尬的調整好坐姿後，心想：「原本想說二個好朋友跟我同組，卻被一個醜、髒又有公主病的人同一組，看到她就很煩、很不爽，真的好想換組！」我越想越氣，一剎那，我像火山爆發一樣，怒髮衝冠、暴跳如雷，當場直接甩開門就走，老師和同學都一臉錯愕盯著怒氣沖沖的我離開——我帶著充滿複雜的心情跑出教室後，坐在長滿潮濕苔蘚的光滑石頭上，望著陰鬱未開的天空發愣，隨手不住地拔著低矮台階長的嫩草、小花，眼淚卻不知道為什麼像止不住的壞掉水龍頭般，從眼眶中不止地噴出——「老師在找妳喔！快點過去！」同學帶點溫暖的呼喊聲將我從無底的沼澤中，拉出發岌可危的我，使我回過神來，我馬上擦掉臉頰上的淚珠，連忙起身去找老師。

到了導師辦公室，我雖然表面看上去臉不紅、氣不喘，佯裝成什麼事也沒有的樣子，但心裡卻像熱鍋上的螞蟻一樣，心臟不停的撲通撲通地跳。老師則似乎能看穿我的心似的說：「聽說妳想換到別組，為什麼呢？」聽到老師的問題，情緒又來了！我抽抽噎噎的說：「因為——我討厭她——」老師接著說：「那其他二個人妳也討厭，對吧？」我果斷的回答：「不，他們是我的好朋友。」老師微笑了一下說：「那她對你很重要唷！」我一聽到這句話，搖頭否定說：「她不重要！」老師看到我的反應，柔和的摸著我的頭說：「其他二個好朋友都留不住妳，而妳為了她換組，那她不是對你很重要？」我突然靈光一閃，對耶，假如我換組了，那我不就和我最喜歡的朋友分離了，我為什麼要這麼在意她呢？為甚麼要想得如此的負面呢？我輕哼了一下表示認同，接著露出燦爛的微笑說：「我不換組了！」老師欣慰的笑了，並說：「這樣就對了，面對討厭的人比面對喜歡的人還要重要喔！」和老師揮手道別後，就踏著輕快的步伐離開了

回歸到現在，我仍然刻骨銘心，謝謝老師當年告訴我這個道理，讓我的後來在應對自己猛發的情緒時會提醒自己先緩下來。後來，我找到一本書，書裡的內容跟當年老師講得幾乎一樣，但書裡卻多了四句：「面對他、接受他、處理他、放下他。」