

面對討厭的人 - 2023 第 1 期 入選 平南國中 藍○庭

- 8 年級 7 班

在每個人的成長過程中，難免會碰到一些「討厭」的經歷。討厭太甜膩的蛋糕；討厭令人不舒適的環境；討厭被迫完成的工作；又或者是討厭不稱心的「人」。對於我們來說，該如何去面對不喜歡的人事物，是必須學會的重要課題。該如何面對討厭的人？我認為能從觀察開始。觀察對方在日常生活中的性格、處事方法、生活態度，或許會發現平常自己沒能發現的特質，而對他有所改觀，產生不同的感受或想法。

記憶回到稚氣未退之時，那年我六歲，隱約記得當時那個令我反感不已的名字-小余，我的同學兼死對頭，他總是頂著一張「厭世臉」，留著一顆小平頭，說話喜歡大聲嚷嚷，是個名副其實的調皮蛋。小余總是挖苦我，因此我常常和他鬥嘴，但我的功力尚是不足，每一次都沒能鬥過他，這讓我時常感到憤恨不平，也越來越不喜歡他，有時甚至懷疑他是否有悄悄地在某個地方做「修行」。

一天，風和日麗，老師帶著全班一起到樓下的遊樂場活動，大家齊刷刷的站好，就等著老師發號施令，終於，一聲「解散」傳入耳裡，剛剛還整齊站著的人潮瞬間一哄而散，我也不例外。正當我們玩得不亦樂乎時，「啊！」，一聲慘叫襲來，有個同學受傷了，血正一滴一滴的滑落，我想上前幫忙，卻又不知道該怎麼做，只能呆愣在原地，老師因被主任傳喚而不在現場，場面頓時一片慌亂。此時，小余不慌不忙的走了出來，他先是請兩位同學去找老師協助，而後拿了一旁用來擦汗的毛巾，有條不紊地將受傷同學的傷口包覆住，安靜等待老師的到來。這一刻我改變了對這個「討厭的人」的看法，平時大喇喇的他，卻能在發生緊急狀況時保持冷靜，沉著地應對，對於幼小的我們來說是很困難的一件事，我不經佩服地五體投地，真是在小余身上學到了寶貴的一課。

回想起這件事，還是令我十分感慨，也讓我明白了一個道理，雖然討厭的人有讓自己反感的部分，但那並不是他的全部，他的身上可能有著比這一部分更值得我們學習的地方，從不同的角度看一個人，能發現他更豐富多變的樣貌，所以不必要受限於你「討厭」的部分，多看看對方好的一面，是面對討厭的人更好的態度。