

面對討厭的人 - 2023 第 1 期 入選 山腳國中 謝○安

- 8 年級 1 班

在人與人的交往中，往往我們會遇到自己討厭的人，有時候討厭他們的行為舉止、討厭他們的言語，但是可能因為種種原因，我們不得不跟他們相處在同一空間，有可能是同班同學、又或者是同個宿舍、甚至是家人。

人的成長，往往會伴隨著「喜歡」與「討厭」的標準，對於喜歡的人事物，都想追隨與靠近，而對於不喜歡甚至討厭的，則表現在每一個反應裡，不喜歡對方的穿著、言語，甚至一舉一動，都充斥著討厭的味道，甚至冰冷地應對著他的每一個互動。

為什麼會討厭一個人呢？可能是因為他跟你有諸多不同的地方或是觀念，這往往是大部分衝突所在，那我們該如何去應對呢？

世界是廣闊無邊的，不是所有事都能照著你想的去發展。在形形色色的人們中，我欣然接受著這世界有討厭我的人，但也必須接受我也有討厭的人。或許，我極度厭惡他，而產生的負面的情感，不再遮掩著，而是去承認這些情感的存在。

還記得前幾日在網路上曾看到一句話，「人與人的敵對關係，永遠是敵殺一百，自損三千」，將討厭表現出來，或許會帶來很多不必要的後果，而這些後果終將影響我們自己，與其和討厭的人死磕到底，不如學會主動適應有討厭的人存在的環境。很多時候你厭煩他，說明你還不夠優秀、不夠充實，就好比像是，你今天站在一百層樓高的頂樓上，你會看到一樓的垃圾嗎？當然是不會，所以這時只需要多把注意力放在自己身上，不要去在意那些無關緊要的是是非非。

我一直相信，這世界寬度，取決於你在乎多少，把討厭的人看輕，將討厭的事看淡，輕輕提起，輕輕放下，我們做好自己，同時也能免去了不必要的互損。