

面對討厭的人 - 2023 第 1 期 入選 武漢國中 趙○祈

- 8 年級 4 班

在生活中我們會結交各式朋友，也許他讓人愉悅，也許他讓人感到安心，又或者他讓人感到厭惡，這都很正常，畢竟人之常情，多多少少會遇到一些不大一樣的人。

說到「討厭」這兩個字，大概定義為不喜歡或者帶有偏見。但說到底，真的是討厭嗎？或許是性格、性別、衛生習慣、喜好興趣等，引發別人的偏見與反感；或許是對事物的觀點有所差異，因而產生一層無法跨越的隔閡。面對討厭的人時，會感到厭惡、不悅、不自在，不想和他說話，不想靠近他，甚至一刻也不想待在有他的地方。

現在想想，真的有必要如此嗎？為了討厭而浪費了光陰，還不如去思考為何討厭他。討厭他的行為舉止，就不要去理會；討厭他的性格，就先想想我的性格也不是人人都愛。人是互相的，有喜歡的，也一定會有討厭的。

我討厭的人被我稱之為「不一樣的人」，因為討厭一定有理由，而「不一樣的人」就只是和我在觀點上有著差異性。每當他輸出和我完全相反的觀念時，內心的厭惡小人猶如海浪敲擊所有感官，我彷彿被魔爪勒住，一刻也無法待在那，雖然當下的我滿是內心戲，但表面卻要毫無波瀾，真是難受。直到有一次，看到一個全然不同的他——實際且努力的學習著，讓我驚覺以往的討厭就像是在撥他髒水，只看表面，毫無根據，隨意為他下定論。但那些歲月也就這麼過了。

經過這件事，我體悟到不要單看事情表面，隨意下定論，而且「討厭」是可避免的，端看我面對人事物的態度。在他身上，努力積極的上進心及豪放的性格是值得我學習的。因此，我不該整天想著如何去討厭，而是要想著能在他身上學到什麼，生活才不會被討厭困住，方能增加享受和體驗世界的時間。