

面對討厭的人 - 2023 第 1 期 入選 仁和國中 楊○融

- 7 年級 14 班

每個人的一生中，總會遇到許多形形色色、不同風格的人。這些人各有各的特點，或許使我們感到厭惡，或許讓我們感到喜愛。與喜愛的人相處，一定不會是讓人為難之事，但反過來說，與討厭的人相處，則是非常令人棘手的問題。面對這道人生難題，每個人給的答案可能都不盡相同，有些人選擇惡言相向，有些人選擇冷處理，有些人選擇和平以待，但不管如何，我想這對大家來說都不是件容易的事。

有時我心裡會想，對於自己討厭的人，只要想办法不與他有任何接觸，則可避免掉許多麻煩與不快，但現實中往往如莫非定律的規則般，雖然心裡十分不滿對方，依舊逃不過命運的捉弄，需要面對討厭的人，與其合作，因此如何與討厭的人相處，這個艱深的問題讓我煩惱不已。目前的我，在面對討厭的人時，偏向冷處理，基本上就是井水不犯河水，平常時能和對方保持著一定的距離，並不互相打擾，若有需要合作共事時，就禮貌但較為疏離的對待對方，畢竟惡言相向太過極端，想親密相處卻總跨不過那個檻，因此選個中間的方式應該是最好的選擇，既不需要勉強自己做作虛偽，又不顯得太過激烈而無禮。

讓我印象最深的例子，就是國小四年級時，班上有位很喜歡博人眼球，總享受大眾關注的男同學，他總是會做一些引人矚目的事情。例如：打掃時拿著掃具玩、上課有事沒事就叫個幾聲、動不動就捉弄同學等等。但大家卻都蠻喜歡他的，認為他是班上的開心果，只不過對於我來說，他真的是完美呈現了「屁孩」這個名詞，我對他無任何好感可言，只覺得他又聒噪又愛鬧事，還常常沒事就想打擾我。原想著眼不見為淨，跟他遠遠保持距離，但現實總是事與願違，他不斷地用他認為「好玩」的方式跟我相處，使我對他越來越反感。有一次實在是被他捉弄到受不了，當下我的衝動戰勝了理智，想也沒想便對他噴出了不少帶著情緒性的重話，但他卻是滿臉不在乎的任由我發洩對他的不滿。之後我重新整理好情緒，和他禮貌性的道了歉，便不再理會他任何玩鬧，將他當作一個透明的幽靈，除了必要應答完全地忽略他，直到分班為止。

每個人都一定會有喜歡和討厭的人事物，如何面對真的是一門很大的學問，通常大家都希望能多一個朋友而非多一個敵人，能化敵為友是最好的方法，但若無法做到，則儘可能的將彼此傷害降到最低才好，身為國中生的我目前還無法在這件事上做到完美，希望我自己在未來能學會更好的方式，有更好能力來面對討厭的人。