

面對討厭的人 - 2023 第 1 期 優選 內壠國中 朱○臻

- 9 年級 25 班

司馬遷為了捍衛李陵而招漢武帝討厭，因而被處以嚴刑；嵇康由於不給鍾會面子而遭到誣告，引起司馬昭對他心生討厭，憤而處決了他。討厭人的心就如能燎原的星星之火，一旦爆發便無法回頭，傷人也傷己。

我最喜歡弘忍大師的「忍」了，他氣度恢宏，即便佛寺中的眾僧一致反對資歷淺的惠能來承接衣鉢，他依然不動聲色的，挑了那天晚上，將衣鉢授予六祖。而惠能大師，剛開始除了被稱為「獼獠」之外，還因為不識字而被輕慢，儘管眾人對他表示明顯的討厭，他始終心平氣和，甚至一視同仁地稱所有人為「善知識」，他曾嘗過被蔑視的滋味，卻不因此而動怒，反而更尊重人，用充滿敬意的言語對待他人。

將記憶的琴弦撥回八年級，那是一場爭端的開始。原本就不擅長跑步的我，常常跑著跑著，就覺得人生沒有希望了！那一刻，喘息交織著怒氣，忍不住想少跨幾個欄架。但某同學不知為何，不僅處處監視我，還不斷糾正我，我卻不以為然，依然故我。接著，我漸漸成了同學們的排擠對象，那時的我只有滿腔怒火，怨恨他們的立場偏頗。青春的方剛血氣一發不可收拾，資質驚鈍的我連教練都惹惱了，還好有位學姐並不因此而討厭我，一直抱持著中立的態度。直到升九年級的返校打掃，那肅殺的氣氛終於消逝，可是我偶爾還是在黯淡的時光裡，默默想起他們和我之間那不合的磁場、不一樣的思維邏輯。

後來讀到惠能大師隱居於獵人隊的日子裡，並未因神秀眾弟子的追奪衣鉢而憤世嫉俗，反而更加精進修行、淬煉心智；大師修忍辱的智慧，讓我得以從紛雜的心緒中抽離，逐漸學會擺脫那些棘刺般的回憶。

現在的我仍然努力推移那塊揮之不去、充滿負能量的烏雲，時間的力量，有時很難癒合誤解造成的傷口，但我總有一天會頓悟的，或許這只是短促人生中，微小如塵埃的插曲吧！回想起某同學過去的提醒，本意其實是良善的，相信感恩、祝福的力量能化解怨懟，讓我學會以如如不動的心來對待討厭的人。