

面對討厭的人 - 2023 第 1 期 入選 慈文國中 許○婕

- 7 年級 1 班

每個人在世上難免都有討厭的人，這些人可能是因為個性、習慣和我們不同，而和我們產生排斥。那麼，當我們遇到自己討厭的人時，該如何去面對呢？

面對自己討厭的人，我們可以儘量不要有太多的表現。比如在大家面前說他人的壞話，會造成他人的不舒服，也會使別人開始討厭你。我認為，最好的辦法是適當的聊天和溝通，從過程中更了解對方的個性和習慣，讓原本的「討厭」變成「喜歡」，這樣也可以使自己的人緣變得更好，是不是一舉兩得呢？

以前，我經常和一位女同學意見不合，漸漸地，我不再那麼喜歡她，覺得她過於冷漠，講話帶刺。有一次我和媽媽聊到我和她相處的狀況，媽媽聽完後建議我：「討厭一個人不要表現出來，可以和她小聊天，或偷偷送她喜歡的東西，讓她成為你的朋友。」

我聽進了媽媽的話。隔天在學校，下課時我努力找了一個話題和她聊天，沒想到我們聊得很開心，我似乎開始不再討厭她了。後來她參選自治市小市長，我還負責幫她助選，在助選的過程中，我們的感情一天比一天深，成了最要好的朋友。

這個經驗讓我明白「討厭」不一定是永遠。可能有一天，討厭的人會願意提供幫助；可能有一天，討厭的人會成為朋友。所以，不要對討厭的人設限，有時候只是缺乏「溝通」而已。