

面對討厭的人 - 2023 第 1 期 佳作 東興國中 葉○渝

- 8 年級 7 班

中國自古有古訓：志同則道合。鶯啼要對燕語才合音色，花前要在月下才是意境，長歌要配踏步方顯壯闊。大道之意，講究的是相適相配，才能和諧共生，倘若五行相剋，則步之難履，行之更艱。

道不同之人，磁場相異，互相抵消，彼克我損。不在同道則眼光不同，境界不同，看法不同，道義不同。目標各異，則相背而行，看似都在使勁，卻彼此損耗，費時傷力而永不及也。面對討厭的人，我有五種作法：

一「把討厭的人當做一位老師」每個人優缺點，擇其善而習之，其不善而改之。我們班上有一位我討厭的女同學，當我放下刻板印象，把他當成老師，我發現她是一個非常認真的人，他小考總是不理想，大考卻能每次都擠進前十名以內，他不放棄的態度令人敬佩，但他個性強勢，如蓮花君子，可遠觀不可褻玩，鑑於此，我也提醒自己，要隨和些，不必過於好勝。

二：「試著去了解他的想法」有時我們會因?別人某動作、想法、習慣 而討厭他們，但這可能只是表面上的而已，如果可以站在他們的角度想，你可能就能理解為什麼他們要這樣做，試著理解、尊重他人，放下仇恨，我們會得到更多，喬拉米卡利也曾說：「唯有先搞清楚別人在講什麼，想什麼，充分了解他的想法、感覺，你才能做出對的結論。」

三：「保持冷靜，沈默」遇到討厭的人故意刁難你時，你可能會想揍他、踹他，但當你意識到你怒火已被點燃，更該試著保持冷靜與沉默，這能防止自己在衝動時傷害其無辜，甚至自己。我在學校遇到討厭的人，他故意挑撥，讓別人嘲笑我，我本來氣得想跑去他們班大吵一架，但我深呼吸保持冷靜之後就想，如果出去和那位同學打架，不僅會被老師罵，同學也可能會以為我是不良學生而遠離，雖然打他的時候非常痛快，但拿到的警告、大過，又得花很長的時間給補齊，也可能受同學排擠，真是不值啊！

「道不同，不相為謀」，不一定就要成為仇敵，有時只是想法與個性冷熱不同，就像十八世紀法國哲學家伏爾泰所說：「我不贊同你的話，卻誓死捍衛你說話的自由。」人生就像一場旅行，不是所有人都會去同一個地方！也不是所有人都順著我們的意願來做事情，人與人相處，不必刻意，不必強求。圈子不同，不必強融！與其拉攏別人，不如自己上進。把時間和精力用在值得的事上，讓自己變得更強大，只有自己成功了，優秀了，別人才會另眼相看，自己才會少些傷害！