

面對討厭的人 - 2023 第 1 期 佳作 瑞坪國中 陳○芊

- 8 年級 2 班

世界那麼大，人生那麼長，在成長與學習的路上，必然會遇上各種形形色色的人，有些人嫉惡如仇，有些人卻同流合汙，有些人獨善其身，有些人害羞內向。然而，這些人之中一定會有你特別喜歡或討厭的人，如果是你，你會用怎樣的態度去面對你討厭的人呢？百般厭惡、嫌棄又或是忽視呢？

討厭是內心深處的一種感覺，也是一種正常的心理反應，人在成長的時候，或多或少都會遇見自己不想靠近、不想接觸的人，討厭不分對錯，世界上也沒有法律規定你不能討厭誰。每個人討厭的「點」不太一樣，對待討厭的人的態度也不盡相同：有些人對於自己討厭的人，會到處說他壞話，誤導他人一起孤立、排擠他；有些人會大膽的用一些方式讓對方知道自己的想法和感受；而有些人則會刻意地無視或忽略他的一舉一動，甚至拉攏其他人在他背後指指點點，以上這些舉動都會造成雙方的不愉快，讓關係更加惡化，不論如何，都只能用「兩敗俱傷」來形容了！

其實，我覺得對待討厭的人，最好的方式就是「包容」，包容不是勉強自己去和討厭的人說話，而是給自己多了解、多認識一個人的機會，說不定之後會發現他的行為背後其實是有原因的。電視劇裡或小說裡也有很多是男、女主角互相看對方不順眼，後來，在命運的捉弄下，兩人意外成為鄰居或同事，又在一次又一次的接觸下，把誤會解開，最後，兩人慢慢地發現對方的優點，開始互生好感，覺得對方獨一無二，進而成為了令人羨慕的佳侶。所謂「戲如人生，人生如戲」，由討厭變成喜歡也不是不可能的。也許換個角度想想，就會有所不同，許多事都是一體兩面的，比如說有人討厭「多管閒事」的人，但是用另一個角度想，他也是個很「熱心助人」的人。有些人討厭「強勢」的人，但換個方式想，他也是個「有主見、有個性」的人，說不定他還能成為一個很有能力的領導者呢！

卡內基曾說；「當命運交給你一顆酸檸檬，你要想辦法把它做成一杯可口的檸檬汁。」討厭或不滿的人就是那顆「酸檸檬」，試著包容或轉換想法，把誤會解除、把成見拋除，說不定還能成為一對要好的朋友，就如同榨出一杯好喝、可口的檸檬汁一樣！