

面對討厭的人 - 2023 第 1 期 優選 有得國中 劉○樂

- 8 年級 A 班

有很多方法能讓生活更豐富，「社交」也是其中之一，所謂社交，有很多種類，像是應酬、參加社團、同學聚會等。在這麼多社交活動中，總會遇到各種不同性格的人，當然也會有自己不喜歡的人，而我們要如何面對不喜歡，甚至是「討厭」的人，也會是一項考驗。

每天都要遇到好幾十位同學，聽見好多人的聲音，無論是教導還是指責，又或者是許多八卦，這些都已司空見慣，不過令我最厭惡的，就是無謂的批評

、指指點點。班裡有位同學，性格雖然直爽開朗，但說話前從未經過思考，私下交談時更是經常一味地對他人品頭論足，這令我非常不欣賞。曾經聽交情好的朋友說那位同學也曾私下評論過我，他批評我的長相，且說不知道為何有人會想和我交好，這件事讓我感到非常厭惡、噁心。他就像是十分了解我一般，勸他人別和我做朋友；他就像是皇帝一般，高高在上、我行我素，就好像世上無人比他優秀。

任何人都會對其他人、事、物有喜惡之分，我們有許多方法可以面對討厭的人，不能說一定要包容且諒解，但是私下批評絕對不是可取的方法。從前的我總是非常介意他人的看法，如今我認為這些並不重要，畢竟我們每個人都應該為了自己而活，自己快樂最重要。那位我討厭的人其實也不在意我的看法，我又何必和他爭、和他吵？不如試著別去理會、不要在意，有他在的場合就去和其他我「喜歡」的人交談，他在說話時耳朵就自動屏蔽，這樣互不打擾就是最精明又最輕鬆的方式。

我有討厭的人，也有人討厭我，但這重要嗎？與其花心思在這複雜的人際關係中你不饒我、我也不放過你，不如好好提升自己。生活中有太多事情要面對了，何必為他人的所作所為而煩惱？況且還是自己討厭的人，我們不如就放寬心胸吧，並不是要委屈自己寬恕他人，而是無視他，萬萬別讓這些厭惡之感影響了自己的情緒，這樣是不值得的。