

面對討厭的人 - 2023 第 1 期 優選 平鎮國中 黃○予

- 7 年級 2 班

世界何其廣大，我們的一生中會遇到各式各樣的人，除了愛我們的家人朋友，也可能會我們所討厭的人或我們所喜歡的人，而如何正確對待自己所討厭的人是我們應該要學習的一門功課，究竟要對他視而不見？還是化敵為友呢？

面對討厭的人，我選擇巧妙避免兩人交流，如果他來找你聊天，萬萬不可不厭煩的扭頭就走，而是試著找理由，再慢步離開，並且面帶笑容，這樣一來既不會使人討厭，也可以化解尷尬的氣氛，為未來可能再相見留一步，做一個高情商的人

有時候你所討厭的人或許只是和自己存在諸多不同的人，而你也缺少對他的了解和包容，我們可以嘗試改變自己的心態，慢慢地去接近他人了解他人，看見他人的好，能有效的減少對他人錯誤的想法，拉近彼此的距離，畢竟，多一個朋友比多一個敵人好

面對討厭的人不應該惡語相向，我們可以對她視而不見甚至是減少交流，但如果我們成為了那種只會在背後講他人壞話，或欺凌別人的人，只會體現出我們缺乏與人相處的共情能力

沒有人能夠都左右逢源，只與喜歡的人相處，一定會遭遇與討厭的人相處的時刻，但不必為此而煩惱，因為委屈自己去討好他人，這種表面的和諧，反而失去了人與人相處真摯的情誼，而受人追捧，只是一群虛榮人的喧嘩盛宴，無異於海市蜃樓的虛幻

面對討厭的人有很多處理方式是微笑以對，但不會深交；或是包容了解，多結交一個好友，亦或是惡言相向，絕交收場？選擇哪一個取決於自己本身的想法，而我選擇真誠待人，做一個高情商的人