

面對討厭的人 - 2023 第 1 期 優選 武漢國中 陳○歆

- 8 年級 6 班

我們每一天都會接觸形形色色的人，有令人討厭的、令人喜歡的，和知心好友相處固然容易、輕鬆，但如果是我所討厭的人呢？我又該如何與她相處才好？

從小，我便自認我課業優秀，畢竟我一直是以輾壓別人的成績穩坐第一名，直到她的出現，讓我在國中的第一次段考，與校排第一失之交臂，我安慰自己：「一次失誤而已，下次一定拿第一，我才是『最厲害』的。」雖然在下次的段考中我如願拿了第一，但接下來才是惡夢的開始。

我在之後的段考中，再也沒有拿過第一，每次上台領獎，我就站在她旁邊，看著她淡然的接過校排第一的獎狀，所有的光芒都在她身上，她卻雲淡風輕，此時此刻，我好像才是最大的輸家。嫉妒的種子在心中悄然發芽，一點點的吞食著我的光明，我就這麼被催眠了，對她恨之入骨，而當我回到家，親人們帶著責備意味的冷言冷語無疑又是對嫉妒心的推波助瀾。

嫉妒她、討厭她、恨她，這些負面情緒在一次次的失敗中被成倍放大，一邊是我超越她的動力，一邊使我痛苦，我知道我不該抱有這麼強的嫉妒心，也知道人外有人，天外有天，可是我沒有辦法，我不想聽見家人們的冷嘲熱諷，唯有拿到第一，站在頂峰他們才會開心，一旦我失去了光芒，好像就是沒有用的小孩。嫉妒是一條火舌，死死的纏住了我的心，勢必要將之焚燒殆盡，我一面痛苦的掙扎，一面哭著在追趕她的道路上被推著跑。最後，我停了下來，我再也沒有力氣去嫉妒她了，我承認，我和她之間的那一點點距離，並非我努力就可以輕易跨越，過去，我那麼努力的追趕著她，我已經跑得太快了，再快，我就要跌倒了。嫉妒心譏諷地問著我：「是嗎？繼續討厭她你才會進步呀，可不是嗎？」這一次，它的話語沒再動搖我分毫。

我問內心，為什麼我要討厭她呢？為什麼我要與她為敵呢？答案是，忌妒讓我失去了理智，其實我只要換個想法，一切都會變得簡單，我和她本就毫無交集，對於彼此的了解也僅限於對方的名字，我們就像兩條平行線，毫無交集。我嘆了口氣，追不上她似乎也無妨了，我們可以在各自擅長的科目綻放我們的光芒，文科與理科，我們本就背向而行。這麼一想，對於她，討厭的心情也蕩然無存。「對於討厭的人，換個想法、心態與之相處，或許一切就迎刃而解了。」這便是在經歷痛苦的灼燒之後，我所得到的體悟。