

不完美中的美好 - 2022 第二期 優選 平南國中 藍○庭

- 8 年級 7 班

在這個世界上，沒有人是十全十美的，每個人都存在著或多或少的缺陷和不足，這是無法改變的事實。所以該如何看待自己的不完美，是每個人需要認真思考的問題。假如是你，你會選擇掩蓋缺點，將自己包裝成完美的樣子，還是勇敢面對，接受這屬於自己的一部份呢？

大部分的人都習慣於將自己最好的一面展現給大家，能做到坦然面對自己缺點的，著實少之又少。不願直視自己的缺點，正是人們的通病，而「完美」幾乎成為現世中評判一個人的標準。因此，能抱正向樂觀的心態，積極努力生活的人，都是值得我們敬佩與學習的對象。

曾經聽過一個令我印象深刻的例子：八仙塵爆傷者--陳寧，在她精神、體力、感情、工作等各方面正處於最佳狀態的時候，遭遇了人生的重大變故，導致全身燒傷面積達到了百分之五十八，皮膚已無法長回，需要犧牲完好的皮膚移植到損壞的皮膚上，這代表著身體會留下更多的疤痕。經歷多次手術的疼痛與身心煎熬後，陳寧重新站了起來。花了近兩個月的時間，腳嚴重萎縮到了正常腳的一半，第一次練習行走，甚至連一秒都支撐不了，曾經在洗澡的時候，看到身上的皮膚，覺得自己像個怪物。不過，在受傷之後，上天給了她一雙能看見幸福的眼睛，現在的她，只是能去公園走走，或是在咖啡廳與朋友並肩聊天，都能感到幸福。雖然將壓力衣脫掉，會露出傷疤，但陳寧認為，一開始的注視在所難免，相信不需太久的時間，自己就能夠跨越這些外在的束縛，最終，她希望可以放慢腳步，成為一個柔軟的人，並且堅信這股力量真的可以由內而外。

陳寧經歷了人生的低潮，但她沒有怨天尤人，也沒有被此束縛，而是珍惜自己現在所擁有的幸福與美好，勇敢面對自己的不完美。雖然傷疤會一直在，但她可以選擇坦然面對，這是大部分人無法做到的，陳寧卻做到了，怎不令人心折？怎不令人心服？從生死關頭中倖存的人都沒有因自身的缺陷自卑，那我們是不是更應該對生活抱持希望，努力生活呢？

人生正因為有不完美，所以更需要我們去思索，去追尋。不完美也是我們本身的一部分，學習接納，學習包容，學習好好活在當下。跨越這道坎，會發現心胸變得寬闊，眼中的世界也更加美好，光明與希望其實就近在眼前。願每個人都能勇敢面對不完美，把握當下所擁有的美好。