

真假之間 - 2021 第二期 優選 大華中學 吳○蓁

- 2 年級義班

現在的科技進步，每個人幾乎每天都接觸著 3C，我們都很習慣、依賴著有電子產品的生活，我們利用電子產品傳遞感情、記錄生活、休閒娛樂、辦公 等等，電子產品有不同的用途，它們都有一個共同點，就是讓我們的生活變得比以往更加方便，但是太過依賴電子產品也有缺點，讓我們分不清楚現實與虛擬世界的界線。

我自己本身很少使用電子產品，因為我小學接觸電腦，國二才買手機，但是電子產品在我的生活中也十分普遍。可能寫功課時使用電腦查詢資料，休息時看電視，平時使用手機來和家人朋友聯絡，日常生活中幾乎時時刻刻都會用到電子產品，我也很少會覺得我用太久或者是太依賴在虛擬世界裡面，直到有一天我才發覺，我似乎開始把自己的情緒寄託在電子產品裡，而不是現實世界。

我喜歡玩電動玩具,尤其是休閒養成型的遊戲，常常一玩就是一個多小時，我也很享受和裡面的虛擬人物共度的時光，自己建立心目中美好的世界，漸漸地，我開始覺得這樣的虛擬世界比現實生活美好多了，我可以決定任何事物，不必受限，讓我越來越沉迷於這個遊戲，覺得很想要住進這個世界裡，永遠不要出來面對真正的人生。

但是我突然想起了一直關心著我的家人朋友，轉念一想，我怎麼可以拋棄他們，自甘墮落於虛擬世界的美好呢？我必須記住，虛擬世界裡再怎麼美好，都是假的，只是商人為了賺錢而製作出來的遊戲，就像那些執著於相機裡調整過美好容顏的直播主，只在乎自己的外表是否好看，而忘記了其實更重要的是重視自己原本的樣子,我應該要嘗試著將生活重心放在現實世界裡,而不是沉迷於虛擬世界中,虛擬世界能帶給我們無限的快樂、滿

足和希望,但是它並不代表那就是我們最好的樣子,那些事物為何稱作虛擬,也是因為它們都是空虛的、模擬出來的事物,而不是真正的你。

我們都有傷心沮喪的時候,藉由虛擬世界來發洩或者淡化自己在現實生活中遇到的不順心,我覺得是一件非常好的事,但是我們也必須記住,當我們透過 3C 產品來豐富自己的人生時,這些都只是我們抒發情緒的管道,而不是代表我們真正的人生就要透過這些電子產品來度過,我們可以踏出家門,學習探索這個美好的世界,讓自己敞開心胸,不將目光僅限於眼前能看到的事物,而是這個廣闊的現實世界。