

真假之間 - 2021 第二期 優選 同德國中 葉 ○ 云

- 8 年級 14 班

清晨，桌邊的手機螢幕亮了起來，作為開啟一天的鑰匙；正午，陽光落下為黑色背殼烙上金邊，視線在螢幕上游移；深夜，手指依舊貼著微微發燙的機身。在虛實之間載浮載沉，一整天下來，我似乎是為了虛擬而活。

科技帶來的影響可說是改變了全人類：從前踏遍千里只為一封信件，現今只需動動手指便能收取；從前上山下海，只為將美景收入眼底，現今只需於網上搜尋便能探查秘境；從前翻山越嶺只為和朋友敘舊，現今只需在網路媒體上聯繫，也能聊得開心。如此龐大的益處，使得人們越來越仰賴虛擬。這波掀起的科技浪潮，真的完全光明、正向嗎？它造就了多元、便利的世界，卻仍藏著陰暗的一面。網路成癮猛於虎，被稱為「電子海洛因」的虛擬世界，導致不少青少年在慫恿之下戴上面具，本應該絢爛精彩的年華，卻被虛假束縛，逐漸潰爛結痂。這些蒙著假面的人們，在虛擬的汪洋中飄忽不定，無法找到立足點，也無法觸及那塊真實的沙岸。

某段時間裡的我也曾屈服於虛假的腳下。每天面對成堆的考卷和作業，以及被時間逼迫著成長，讓我對生活失去了耐心，當時我選擇了浸泡進虛擬中，待那些美好將壓力沖洗掉。但這卻成了我路程上的一顆毒瘤，虛擬帶給我比現實還要多更多的快樂，甚至不想再回到殘酷的現實中。沉迷虛假的那陣子裡，學業成績很明顯的下滑了，生活中時常感到莫名的頹廢、無力，只想躺回虛擬的洪流，任由它沖刷。虛假成了逃避現實的居所，我意識到我必須離開這片綠洲了。當我開始試著縮減被虛擬掌控的時間時，才發現腳踏實地面對現實才是最真實的，這真實的感覺像是撥開重重雲霧般令人清明且振奮。

虛擬的世界美好值得享受，但必須建築在擁抱現實的基礎上。暢遊在虛擬和真實之間時，可以在兩者之間取得平衡，又能將其化為向上的動力，那麼人生將會因此而更加美好。