

新冠肺炎教會我的事 - 2020 第二期 優選 觀音高中附設國中部 洪

◎ 慈

- 7 年級 5 班

今年襲捲全國的新冠肺炎，被稱為「2020 年的災難」，無論是大事還是小事都受到了很大的影響，死亡人數的不斷增加，東京奧運的停辦，還有出國旅遊通通得取消等等的壞事都是接二連三地來。

不過「水能載舟，亦能覆舟。」，世界上的許多事物都是一體兩面的，雖然新冠肺炎在許多人眼裡是個災難，但除了災難外，你們是否看見了他所教導我們的事呢？課堂上，師長們總是要我們，從失敗中學習，那麼我會說，讓我們從「苦難」中學習。

新冠肺炎教會了我，平時多注重身體健康，據醫生所言，老人、幼童、慢性病患者的感染率是最高的，所以平時就要替自己的健康把關，多運動，均衡飲食，勤洗手，新冠肺炎的確讓人們對健康重視了許多。

另外，新冠肺炎更教會了我另一件更重要的事，那就是「珍惜」。平凡的日常生活，因為「平凡」，使人時常忘記，使人時常因一點小事而打抱不平，而當新冠肺炎侵虐之時，它同時也帶走了人們以為「理所當然」存在的日常，我們不能出國旅遊，無法脫離口罩，許多活動被迫取消，甚至因此再也見不到那個你以為「理所當然」今天也能在一起的人，這時大家才知道日常的珍貴，而那些事去的人們是否還有甚麼遺憾未完成的？多多少少都會有的，但是如果每一天都好好珍惜並努力度過，相信遺憾就不會太多，平時就好好珍惜每一天在你身邊的事物，因為我們永遠不會知道他們會在何時消失，新冠肺炎確實讓人們了解了「日常」的可貴，並促使人們去「珍惜」這一切。

「人生就像天空一樣，有四季更替，時刻都在變化，不會一直晴空萬里，也不會一直大雪紛飛。」，當困境來臨時，我們可以試著從中學習，在肺炎之下，如果我們都學會了保護自己的健康，就能戰勝病毒，如果我們學會了珍惜身邊的事物，你就能在困境中找到一線光明，痛苦也會變少，就像冬天裡的陽光溫暖人心，不要忘了肺炎教給我們的事，當然，苦難不是永久的事，不過，唯有在困境中學習，才能在下一次困境來臨時，突破重重的難關。