

新冠肺炎教會我的事 - 2020 第二期 優選 內壢國中 杜○瑀

- 9 年級 29 班

新冠肺炎席捲全球，強勢的蔓延至每一處角落，帶給人們生活重大的衝擊。然而，在這次疫情中，我卻得到意外的收穫學到了何謂「推己及人」，如何設身處地為別人著想。

在台灣疫情尚未明朗之際，人人自危。在人群中多一些的地方活動就彷彿置身險境，風聲鶴唳，令人感到神經緊繃。某次，在超市排隊結帳，正好拿下口罩準備喝水。不巧，喝了水嗆到了，咳了幾聲。可不得了了！周圍的人就像腳上裝了馬達，一眨眼的工夫，便退到十幾公尺外。看著我就如同看見罪大惡極的罪犯一般嫌惡。

他們也未免太小題大作了吧！不就是咳了幾聲，就如此罪無可逭嗎？我在逃離一雙雙凌遲我的目光之後，向媽媽抱怨。媽媽笑得無奈，說道：「你確定自己沒有染疫，對你來說只是喝水嗆到，咳個幾聲，沒什麼大礙。但，別人不知道你的狀況，所以覺得你正在散播病菌。剛剛那種情況下，你應該要顧慮到他人的感受，即時用手摀住嘴巴，這才是有禮貌的作為。」媽媽這段話，讓我不禁省思

因為這次疫情，平常生活行動變得更加謹慎。而設身處地為人著想的觀念，在這次疫情中更顯得重要。又如看到新聞報導疫情，評論著那些想盡辦法回國的台灣人，是如何的自私！在一片叫罵聲中，我不再怪罪他們回國增加確診數，而是想到：如果換做是我，我也一定也會千方百計想要回到安全的台灣吧！這也是人之常情，何必苛責於人？設身處地為別人著想，思維不同了，態度也變得柔軟多了。

我的生活因為新冠肺炎之後，因為我學會的觀念態度而有了變化。在公共場合我不論多麼悶熱，都不會脫下口罩，不只因為可以保護自己，也是為了讓別人安心。在生活中，也能多一些同理及體貼。如在家裡，看見母親特別疲倦，我會主動的幫忙做家事；在學校與同學互動，能體諒同學事情較多而協助分擔工作任務。因為這些改變，是我在新冠肺炎後學會「推己及人」，為他人著想，進一步讓我的生活更加和諧美好。

新冠肺炎意外教會我生活中要懂得推己及人，為他人著想的觀念與心態，令我受益頗多。我會予以實踐，讓自己更圓融，生活更和諧美好。