

新冠肺炎教會我的事 - 2020 第二期 佳作 大華中學 黃○婷

- 9 年級德班

寒風刺骨，滴水成冰，一如往常的寒冬，家家戶戶帶著一身喜氣，準備迎接新年。但誰也料不到，在這歡愉的日子裡，一群無形的「殺手」正悄悄的，埋伏在世界的各個角落，並接二連三的奪走人類的性命。

新冠肺炎，是 2019 年底於中國武漢發現的不明冠狀病毒，其感染力極強，感染於人體會發生肌肉痠痛、無故疲勞或鼻塞、咳嗽、呼吸困難等呼吸道症狀，此不明病毒目前尚未出現解藥，康復的病歷也屈指可數。所以，以目前來說，要成功阻止它繼續蔓延是極其困難的，有些患者甚至沒有任何症狀顯示，因此要找到感染源也如海底撈針，只是謬談。

然而，世間上有很多事都是一體兩面的。在這場肆虐全球的重大災害中，大家往往只看到那些直線上升的確診病例和死亡人數，卻從來沒看到自疫情慢慢嚴重以來，我們一直在改變的習慣。現在，「勤洗手」、「戴口罩」、「保持距離」已經成為了大家耳熟能詳、家喻戶曉的三大口訣了，但殊不知，這其中除了防疫以外，我們也慢慢的從中建立了一些好習慣。

就以這三大口訣來說，「勤洗手」是在這場疫情中生存的最佳戰術，也許你會覺得每天回家、放學、下班都要落實「濕、搓、沖、捧、擦」，甚至是更細部的「內外夾弓大立腕」甚是麻煩，但仔細想想，「勤洗手」其實是我們從小就被教導的事，只是因為現代人課業工作繁忙，根本無心去落實。因此，這場疫情或許也是在教導我們做好「洗手」，為了活命，大家都會常洗手，於是我們便在無形中重拾被遺忘的好習慣。

「戴口罩」雖然聽起來沒什麼，不就是把一個面罩戴在臉上嗎？我們能學會什麼東西？我們當然能學到東西，仔細想想，要「戴口罩」首要條件當然是先要有「口罩」。而「口罩」要如何取得呢？毫無疑問，就是去購買。但在這有如一場生存遊戲的疫情期間，大家都想活到最後，所以「口罩」更是求之不得。出於無奈，我們只好排隊購買。排隊購買，看著容易，但這隊伍一排就是十幾公尺，花的時間至少也要兩三個小時起跳，且每次供應數量有限，每一兩個禮拜就要經歷一次這樣花費時間精力的事，這對於沒有耐心的現代人來說就是一場酷刑。但真的非拿不可，這是要生存必須付出的代價。漸漸的，許多人也因此磨練出了耐心，但也有些人因無法堅持而打退堂鼓，而這些人帶來的下場，不外乎就是被感染的痛苦和整天窩在家裡的苦悶。因此，「戴口罩」教會了我們耐心、等待和堅持的重要性。

最後，是「保持距離」。「保持距離」可以說是在這三項中最難做到的一項，人與人之間的互動一向免不了近距離接觸。和好友談天、打招呼時為了增加親切感，我們常會在說話時加上握手、擁抱等動作，但在特殊期間，這些將會成為禁忌，這也許會使人際疏遠，甚至是愛情破裂。這聽來沒什麼好處，但我們也可以發現，我們在不知不覺中掌握了人與人間相處的「最佳距離」，我們可以在這段期間知道，哪些是我們即使保持距離也能玩得開的朋友，借此替友好程度分級，如此一來就能得到和每位朋友相處的「最佳距離」。可以在不碰到對方的情況下，和對方持續保持友好，證明「親切」未必是一定要有「肢體接觸」才能感受到的。

這場災難帶給我們的教訓不只如此，還有很多事是我們還沒感受到的。黑暗的背後總會有光明，每一件負面影響著我們的事，總會有一雙手在推動著我們，幫助我們解決困難，並從中改變我們往正道前進。

我想，這是上天給我們上的一課，為了挽回真實的人性，或許在我們了解這些真諦前這堂課都不會結束，所以我們必須用心體會，了解從中的道理並好好的改變自己。相信疫情結束後，所有人都會比以前更珍惜眼前的一切，並落實好習慣防止這場災難再次重演。