

新冠肺炎教會我的事 - 2020 第二期 佳作 瑞坪國中 徐○玄

- 9 年級 5 班

去年年底，從中國武漢開始流行的新冠肺炎，造成全球疫情大流行，全世界大部分的國家都遭受到疫情的肆虐，無論是年長者還是年輕人，甚至是剛出生的嬰兒，都有過發生案例，造成社會不安，人心惶惶。

新冠肺炎教我的事，第一是要「勤洗手」，因為病毒的傳播媒介是雙手，在吃東西、抱小孩、摸眼、口、鼻之前，都要養成洗手的好習慣，如果剛好沒有水可以洗手，也可以噴酒精代替使用。

第二是「戴口罩」，不但可以自己，也能避免散播病毒給別人，從疫情開始的兩片、三片、五片，一直到現在我們可以兩個星期去藥局買九片口罩，現在還開放盒裝口罩，讓我們不用擔心沒有口罩。

第三是「盡量少進出醫院」，我們去公共場所時，尤其是去醫院時，要配合量體溫，我們也要謝謝第一線的醫護人員，他們辛苦的撐住壓力，我們才能幸運不需要改變太多的生活方式，現在我們還可以去逛街、吃美食，還可以去國內旅行，當然是比其他國家的狀況幸運多了。

總之，在未來疫情尚未明朗之前，我們仍有許多恐懼，所以我們更要正常作息，適當運動，提升自己的抵抗力，雖然病毒讓我們被迫保持社交距離，但是人心的距離是病毒無法影響的，有人說：你對家人的愛有多深，距離就要多遠，希望疫情能早日解除警報，讓大家都恢復正常的生活。