

從心出發 - 2020 第一期 優選 龍岡國中 李○詰

- 8 年級 16 班

在這個多彩多姿的社會裡，有許多勇敢的戰士，他們可能失去了做事的雙手；失去了行走的雙腳；或失去了靈魂之窗。但他們不被重重困難打敗、對如刀般尖銳的眼神投降、被如大石般重重的言論擊退，並且在逆風中飛翔、在困境中學習、在障礙中進步。他們的風趣幽默、開朗正面、積極樂觀，為他們的人生帶來了最熱烈的掌聲和最多的勝利。這時我腦海中浮現了英國著名的物理學家史蒂芬·霍金。

為甚麼我會提到霍金呢？因為他是一位罹患「運動神經細胞萎縮症」的物理學家。剛開始他發現自己行動開始笨拙，後來檢查出罹患了運動神經細胞萎縮症，一度被評估只餘下兩至三年的壽命。七年後，他開始無法自己正常行走，只能使用輪椅；幾年後，病情更加嚴重，全身能活動的部分僅剩幾根手指；到後來，動過氣管手術的他喪失說話能力，只能依靠手指按動講話器按鈕表達自己的思想以及與外界交流。

令我感動的是，霍金並沒被自身生病的障礙打敗，反而逆風飛翔，突破了重重障礙，他說過一句話：「不管人看起來多糟，總是有些你可以做、你可以成功的事，活著就有希望。」他和羅傑·潘洛斯共同提出了「廣義相對論」框架內的「彭羅斯——霍金其點定理」，以及「黑洞」會發放輻射的理論。他也是第一個提出廣義相對論和量子力學聯合解釋的宇宙論。正面的他，為他的人生打造出美好的事蹟，雖然雙腳無法行走，但勇敢帶他走向最終的勝利。

現代社會中有許多像霍金一樣身體障礙的人士，生活容易遭受排擠，但「人人生而平等」，他們也是生命啊！霍金的一生雖然失去了許多器官，但一次一次的失敗及挫折成為他成功的肥料，帶領他創造出光明亮麗的未來。霍金在世時曾說：「我給其他障礙者的建議：專注於你的障礙無法阻止你做好的事，也不要因為受它干擾的事物感到悔恨。身障，但別讓心也障！」人只要活著，就有無限的可能，我們要多多學習霍金在困難中勇敢的突破與創新，只要從心出發，必可打造出陶情適性、幸福美滿的人生。