

從心出發 - 2020 第一期 優選 內壢國中 吳○珊

- 7 年級 20 班

在這世界的某處，有一群人失明，可是他們卻在這世上以聽力及其他器官努力生活著；在這世界的某處，有一群人出生就不比一般人聰明，但他們卻用「心」在做每一件事；在這世界上的某處，有一群人天生就失去雙臂或雙腳，可是他們卻從不氣餒，努力從心中散發光芒。器官齊全、從小接受幸福的我們，是否曾經想過，這樣的他們，是怎麼不失去希望的？

記得有一次，母親在與我談天之時，偶然說到一位口足畫家——楊恩典，他失去雙臂，面對生活有極大的困難，可是，她卻用她的毅力、堅強，努力的練習使用口和腳，最終成為技術高超的口足畫家。有一位因生重病而失明的盲人——海倫·凱勒，她雖然失明，但是卻非常努力的做任何一件事，成年後也到處為他人演講，鼓勵大眾不要放棄，只要努力、堅持一定會有收穫。聽著母親娓娓道來，我不禁想著，若我也失明、失聰，失去某樣重要的器官，是否能夠將悲傷轉為希望，認真用「心」去做每一件事？

其實，在幸福生活中渡日的我們，在做每件事或決定每件事時，是否可以轉個角度，換個立場去思考？有次，我與母親經過地下街，看到有一群孩童，正在販賣餅乾，他們是喜憨兒，可是她們卻以良心在思考、替別人著想，同樣的，當我們在學校遇到挫折時，應該想著對方、讓「心」先平靜下來，好好的傾聽「心」的聲音並換個角度思考，也許事情並沒有想像的那麼糟；也許換個立場就會好些；也許當其他人在面對同樣事情時，他們是往好處思考的。

在生活中的我們，有時難免會遇到現況不知該如何解決的事情，這時的「心」，其實默默的發出提示訊號，希望能體會他人內心的我們，可以轉個角度再出發，讓自己、讓別人，感受到從「心」出發的態度、感觸，為生活帶來美好的一面。