

從心出發 - 2020 第一期 特優 平鎮國中 洪○韻

- 9 年級 4 班

春日百花齊放、繁花滿樹，往往成為眾人競相追逐、臉書曬照的焦點。細數繁花，有些花色彩斑斕無比、有些花芬芳馥郁、但也有些在開花前，即不敵狂風暴雨兀自香消玉殞。我們都是一朵朵獨特的花，成長過程中，困難與挫折在所難免，倘若真的遇上難關，該如何面對呢？

我想，就是接受吧！就像神學家尼布爾在寧靜禱文所說：「請賜給我平靜的心，去接納無法改變的事；請賜給我勇氣，去改變可以改變的事。」當命運佈下考驗，木已成舟時，我們所能做的，就只有接受。接受的方式很多，多數人選擇消極、頹廢、怨天尤人地接受。起初，一般人很難擺脫這種情緒羈絆，但若因此陷溺甚至一蹶不振，就無法再怪罪誰了。因為，如果被擊倒是命運，那能夠重新站起來的，就是自己的選擇了。

選擇站起來堅強面對現實的人，在歷經磨難後，多半可以奔向更理想的未來。如同「宇宙之王」偉大的科學家史蒂芬·霍金一般。他雖開創了科學史上嶄新的一頁，卻承載著漸凍人的重量，負重踽踽前行。健康的雙腳成了四輪；正常的聲帶成了語音合成器，這一切打擊竟發生在他弱冠不久，那青春正盛的美好歲月，慘遭病魔囚禁。原以為只剩二、三年壽命的霍金，卻不曾絕望過，也不曾放棄生命，因為他始終相信「無論命運有多糟糕，人總應該有所作為。」憑藉這股堅毅，不被失去言語和行動能力阻撓，反而能安然地與之共存。甚至突破身體殘缺禁錮，任心靈自在引領翱翔宇宙，成為夜空中最亮眼那顆天狼星。

同樣都是接受，一般人和霍金的選擇為何判若雲泥呢？關鍵在於心態，心態一旦改變，命運亦隨即改變。任何人遇到阻礙人生的那座「喜馬拉雅山」，當然有千百個理由賴在山底自怨自艾躑躅不前，但這樣的人生終將以悲劇收場。相對的，在低潮過後，接受無可改變的事，著手改變可改變的事，「面對它、接受它、改變它。」以行動扭轉命運，努力登峰。即使改變看似渺小，但只要一天天、一點點的改變，將會發現在不知不覺中竟越過那座高聳入雲的「喜馬拉雅山」。只要踩著堅毅自信腳步，漸漸從「心」

出發，走過的雖是鋪滿血淚的崎嶇天堂路；那閃耀在雙頰上的，將會是滿溢幸福的淚光；
迎接自己的，將是光芒萬丈的未來，而開啟閃耀未來的那把神奇金鑰，我想，便是從心
出發吧！