

從心出發 - 2020 第一期 佳作 內壢國中 黃○霖

- 8 年級 28 班

人類是世界最奇特的生物，奇特到使有些人認為自己和同類來自外太空。人類是靠著器官運作來維持生命，例如：靠著心臟的跳動，使血液在全身緩緩動，或者是靠著小腸來吸收養分，每一個器官對我們而言，都是缺一不可的。有的器官失去之後，病患則駕鶴西歸了，有的則一輩子都要靠著某種儀器或藥物活著，還有少部分的人擁有完整的器官，不過他們的某些器官的功能，並不健康，甚至是遭到損害而失去作用。那些器官不但無法幫助病患，反而造成那些病人的負擔，成為遭病人唾棄的累贅。就算如此，世界上還是有很多的患者，努力的克服，堅強的面對，樂觀的接受，歷史上也有許多偉大的名人是殘障人士。

我的舅舅曾是一位每天都在浪費生命的宅男。自從發生一次車禍之後，漸漸的了解自己以前的行為是多麼的愚蠢，開始想要改變自己。不過已經失去雙腿的他，想改變不是很容易。我的外婆看他天天垂頭喪氣、無精打采的樣子，忍不住說了一句話，她說：「世界上有那麼多偉人也是殘障人士，只要你有心，你一定可以的！」之後，他天天都在想，他還能做什麼。最終，他選擇種田，為了克服輪椅的限制，自己花了一個禮拜把輪椅改造成升降，才可以彎著身軀播種，採得到樹上的果實，找回他曾擁有的自信，重新出發，活躍於農業界。

西元一八八零年，美國誕生了一位天資聰穎的小女孩，不過在她一歲多的時候，天妒英才，生了一場大病，上天攫走了她的聽覺與視覺，她的名字叫作海倫·凱勒。透過蘇利文老師的開導，還有她自己非常非常的努力學習、用心感受，利用觸覺來「看」世界，透過觸摸，了解物品的形狀，她的努力，不但讓她成功地學會說話，還成為首位畢業於哈佛大學的殘障人士，也成為偉大的教育家，使身體健全的我五體投地、甘拜下風。

歷史上還有很多身體擁有缺陷的偉人，憑著他們的毅力、他們的努力，以及他們的用心，來克服生活上的所有不方便，甚至是事業方面也成功的克服。例如：耳聾的愛迪生，使我們的夜晚不再陰暗；得到精神病的梵谷，讓世界增添一些文藝氣息等，皆證實

了殘障人士只要有心一定可以成功！倘若你的身邊有這樣的朋友，不妨去關心他、幫助他，或許他就是下一位成功者！