

從心出發 - 2020 第一期 特優 八德國中 周○庭

- 8 年級 6 班

只要有永不放棄的毅力，心就是一隻強壯無比的大手，將身陷黑暗沼澤的人，帶領向光明美好的岸邊；只要有樂觀進取的精神，心就是一把削鐵如泥的利刃，為困在尖刺中的人，開創通往希望的道路；只要有殷切熱切的期盼，心就是一雙強大潔白的翅膀，讓跌入無助深淵的人，翱翔於無盡的蒼穹中。

心是一位糊裡糊塗的旅人，因失去方向而不知所措，而毅力是一座精密準確的羅盤，為迷糊的心，指引出正確的道路。著名的口足畫家謝坤山，因為一次高壓電的橫禍，令他失去了雙手及右眼視力。面對上天所給的嚴峻考驗，許多人可能因此萎靡不振，甚至裹足不前，迷失在痛苦的濃霧中，但謝坤山卻靠著堅忍的毅力，撥開心中原本揮之不去的陰霾，奔向耀眼奪目的璀璨金光。那一幅幅動人的畫作，更是謝坤山靠著僅剩的口足以及永不放棄的精神，以淚水與汗水交織而成的。舉世聞名的作家狄更斯曾說：「頑強的毅力可以征服世界上任何一座高峰。」而謝坤山正是用他充滿毅力的心，征服了肢體缺陷的高峰。

心是一張黯然無色的畫布，因絕望悲傷而了無生氣，而樂觀是一隻柔軟細長的畫筆，為淒黯的心加上五彩繽紛的色彩。「我還有一隻腳，我要走遍美麗的世界」，這是周大觀最廣為人知的一句話。天資聰穎的他，因癌症的侵襲而不得不截肢，並在十歲時，不敵病魔離開了人世間。在成長的過程中，周大觀雖然飽受病痛的凌虐，但他沒有因此垂頭喪氣，反而總是掛著一抹微笑，用樂觀的心態面對人生，甚至越挫越勇，勇於挑戰上天所給的課題，不願向命運低頭。他用天真浪漫的童言童語，寫出一字字對生命的期盼；用開朗活潑的文字，描繪出一幕幕心中的嚮往。周大觀，那個不願向命運妥協的小男孩，用樂觀的心帶給人們無限能量與感動，用樂觀的心活出璀璨奪目的十年。

心是一片烏雲密布的天空，因無助痛苦而昏天黑地，而期盼是一道絢麗的金光，衝破黑暗，為失落的心開啟希望之門。不論是因名落孫山而淚流滿面的時刻，或者是因課業壓力而總是愁眉苦臉的當下，每當我面對生活中所碰到的難題時，負面情緒總是一波

又一波的向我襲來，無情地吞噬了我原本赤誠的心。漸漸地，我因深陷悲傷，沈浸在這些愁緒中而變得越來越渺小，如同空氣中四處飄散的塵埃那般漫無目的，只想躲到一個任誰都找不著我的地方躲起來。正當我快因絕望而窒息時，突然，我想起了那些克服了身體不便，從心出發的生命鬥士。他們以千錘百鍊強勁的心面對種種困難，打破因身體缺陷所產生的藩籬，活出自我，盡情揮灑屬於自己的人生。想到這些人，看著父母親賜予我一雙健全的四肢，頓時，我不禁羞愧得無地自容。此刻，希望的種子在我心中發芽茁壯，期盼我能同他們一般，從心開始、從心出發，對未來的人生 無所畏懼。

心，如同一位百變的魔術師，是個熱心助人的巨人，是把披荊斬棘利刃，更是雙盡情翱翔的翅膀。只要有毅力的心，就能突破重重困難；只要有樂觀的心，就能活出絢麗的人生；只要有正向的心，就能解決各種問題。我深信，只要能秉持初心，永不放棄，不論在何處跌倒了，都能再次站起來，無論何時何地都能「從心出發」。