

從心出發 - 2020 第一期 佳作 龍岡國中 張○儀

- 7 年級 5 班

人生不如意十之八九，不可能像童話般一帆風順。有些人受到肢體上的障礙，有些人受到心靈上的阻撓，但他們的努力卻不比一般人差。例如失明又失聰的海倫·凱勒、患有漸凍人症的霍金、口足畫家楊恩典，他們並沒有因為身體上的缺陷而退縮，而是努力克服身上的缺陷，將缺陷當作磨練自己的好機會。

霍金被譽為繼愛因斯坦後最傑出的物理學家，他致力將科學普及化，確保大眾能理解他的研究，而如此優秀的一名物理學家，其實是一名漸凍人症患者。霍金曾說他的成年生涯要一直與漸凍人症共處，但這並無礙他經營出美滿家庭，還在學術路上取得成功。他曾在採訪時說過：「我二十一歲時對生命已是零期望，此後的一切都是額外的好處。」他成功的克服障礙，成為全球最尊崇的物理學家之一，這證明了：「人無需失去希望。」

海倫·凱勒是一名美國作家兼社會運動學家，畢業於哈佛大學，看似成功的她也是一名殘疾人士。她在一歲時因為罹患腦炎，導致她終生失明、失聰。幸好她遇上了她的導師——安妮·蘇利文，蘇利文老師並沒有因為她的殘疾而放棄她，而是不斷的給予她教導及關愛。而海倫·凱勒也憑藉著驚人的毅力學會了閱讀和說話，甚至还順利的完成了大學學業，成為第一個獲得文學學士的盲聾作家和教育家。她不屈不撓的精神，造就了她精彩的人生。

「山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村」，我們總是糾結在上帝關的那扇門，卻往往忽略了一旁敞開的那扇窗。其實換個角度想想，你就可以看到全新的出路；「從心出發」，生命定可散發不一樣的光彩。