

從心出發 - 2020 第一期 佳作 八德國中 孫○益

- 9 年級 6 班

如果沒有手，你會怎麼樣？如果沒有腳，那又會怎樣？如果眼睛看不見了，該如何度日？
你可曾思考過：當你失去某些器官，要如何活下去呢？

以上問題確實教人沮喪，但答案其實很簡單：只要有「心」，心在哪裡，成就就在那裡。別太在意失去的，且珍惜擁有的。這並非世界末日，而是一個全新的開始，從「心」出發！

楊恩典沒有雙手，但她成為優秀的口足畫家；劉大潭雙腿嚴重萎縮，但他成為傑出的發明家；蕭煌奇雙眼失明，但歌聲打動人心；史蒂芬·霍金全身癱瘓，但腦袋仍繼續思考，是人稱「愛因斯坦第二」的「輪椅上的科學巨人」。從這些大家耳熟能詳的生命鬥士身上，我們不難看出他們堅強的心志和高貴的靈魂。

聖經《腓立比書》四章十三節：「我靠著那加給我力量的，凡事都能做。」這段經文鼓舞了一個人，帶領他追逐夢想，挑戰不可能的任務，並且回饋社會。這個人就是我想特別推薦的「獨臂籃球員」——凱文·勞伊。

當凱文還在母親腹中時，臍帶繞著他的脖子轉了兩圈，所幸左手夾在臍帶和脖子之間，保住了凱文的小命，但左手卻因此萎縮，成了獨臂。獨臂的凱文不但能綁鞋帶、熱愛運動，且在父母、老師和教練的鼓勵下，苦練球技，熬過冷嘲熱諷和接二連三的苦難，不斷精進自己，終於成為美國 **NCAA** 首位獨臂籃球選手，十分難能可貴！我看到凱文用他的「心」彌補了手的缺陷。

因為有心，所以願意改變心態和想法。因為用心，自然能察覺細微之處，做法也就會有所不同；而當心態、想法與做法都不同時，結果自然就會跟著與眾不同、令人動容。

凱文的生命故事不僅受到各方關注，還有導演將之拍攝成紀錄片，更榮獲總統的召見。於此同時，凱文發現自己的故事可以激勵和他一樣的身障者，這促使他決心成為一名勵志演說家，用籃球和生命故事成為他人的祝福，以生命幫助生命，活出一個獨臂人的使命。

我也熱愛籃球，看著身高兩百一十公分的凱文在球場上，迅速的快攻、卡位和令人驚呼的獨臂灌籃，一時之間，我竟忘了他肢體有障礙……。他奮鬥的英姿化成一股力量，鼓勵著我！

凱文說：「若我有兩隻手，我會是傑出的籃球員；但若我有兩隻手，就無法鼓勵這麼多生命，所以我為只有一隻手獻上感恩。」多麼開朗豁達的人生態度！不因殘疾而自怨自艾，且能扭轉劣勢，追求卓越，成為別人的英雄和學習的典範，不禁令人豎起大拇指！

天下無難事，只怕有心人。失去了什麼，一如陷入了某種困境，而你，你是選擇待在困境顧影自憐，還是轉個彎開發更多面向的自己？答案不言可喻。

從心開始，微笑出發吧！