

從心出發 - 2020 第一期 優選 中壢國中 羅○嫻

- 7 年級 15 班

為何我們要從「心」出發，而不是重新出發呢？

原因很簡單，那是因為：「你要保守你的心，勝過保守一切；因為一生的果效，是由心發出的。」同時，它也是幫助我們調整心態的重點。

以霍金為例，他罹患了一種罕見的早發性緩慢進展的運動神經元疾病，一般稱為漸凍人症。他晚年時已是全身癱瘓，無法發聲，必須依賴語音產生裝置來與其他人溝通。

他說：「如果你身患重病或殘疾，這也許不是你的錯，但抱怨社會或指望他人憐憫，毫無益處。一個人要有積極的態度，要最大限度地利用現狀。」他認為自己的手指還能活動，大腦尚有思維。有終身追求的理想，有愛和愛他的親人朋友。並有一顆感恩的心。

雖然霍金他罹患漸凍人症，肌肉發達不太健全，但少了一個器官功能並非是世界末日。

一個人要有積極的態度，要最大限度地利用現狀。他以他的現狀來提出由廣義相對論和量子力學聯合解釋的宇宙論理論，而且是第一位提出這個理論的人；同時他也在科學上有很大的貢獻。最主要的有兩點：奇點定理和霍金輻射。

由於霍金他在物理學的成就名聞遐邇，他成為了身障社群的好榜樣，時常參與慈善活動，發表演講與積極募款。之前，他不斷地試圖證實身障並未使得他不如平常人；現在，很多人認為他是超人或超級明星，他的名望使得他能夠幫助其他身障人士。

霍金與其它十一位傑出人士共同簽署了「第三個千禧年身障憲章」，呼籲政府設定預防身障措施、保障身障人士權利。為了要激起人們對於太空飛行的興趣與展現出身障人士的潛能，霍金他參與零重力公司提供的零重力飛行，親身體驗零重力感覺。

霍金曾參加二零一二年夏季帕運會開幕典禮的「啟蒙運動」，霍金他親臨現場在典禮表演中講述宇宙起源與未來，引領群眾觀賞一場「科學發現之旅」，他還鼓勵大家時常仰望星空，試著從所見到的景像找出宇宙的意義，思索宇宙之所以存在的機制。

霍金從他出生到逝世的這段期間，提供了非常多的貢獻給世人們。

他用行動來告訴世人們：沒有什麼事是我們做不到的，我們都可以用現狀來創造可能。

人總因保持著好奇心而有所作為，無論命運有多壞，有生命就有希望。記得仰望天空，重點是不要放棄。

不一定要重新開始，一切都可以從「心」出發。