

從心出發 - 2020 第一期 優選 瑞坪國中 錢○璇

- 8 年級 5 班

人，在自己的人生中覺察了自身的缺陷，而感到自卑，甚至對自己的人生價值或存在意義感到疑惑，因為害怕被他人的視線和言語所傷，所以選擇把自己的身心都侷限在籠子裡，讓自己成為籠中之鳥，又或者坐井觀天，墮落於自我之中，反而不知曉外面世界所帶給大家的美好。但這個道理，人們其實也心知肚明吧？

而我認為這樣的人，不應該只會想著「希望別人來幫助我」，而應該是要想「雖然可能會做不好，但還是自己加油，試試看吧！」，有一些事情與其去靠別人，不如靠自己；與其自己去想著「能」成為怎樣的人，不如去想著自己「要」成為怎樣的人吧！

在這個世界上身心有缺陷或得到罕見疾病的人數不勝數，但是有一些人生命的光芒卻是比其他人更加的璀璨耀眼。像是家喻戶曉的古典音樂作曲家和鋼琴演奏家的路德維希·凡·貝多芬，他即使雙耳失聰，他仍然堅持著他對音樂的信念，甚至在失去聽覺的情況下創作出有名的《命運交響曲》。

還有，失聰、失明以及失去語言表達能力的海倫·凱勒，即使她眼中的世界有多麼的黑暗且寧靜，但就算如此，經過了她不懈的發奮努力，她不僅學會了讀書和說話，她還掌握了五種語言，成為了著名的作家和教育家。以及現代偉大的物理學家史蒂芬·威廉·霍金，雖然他因為得到一個還尚未有治療方法且發病到死亡僅僅只有三四年的絕症的關係而無法言語與全身癱瘓，可是他卻不屈不撓的活了好幾年，還在科學上有著許多的貢獻。

日本文豪 中島敦在《光與風與夢》書中，曾寫過：「即使頭腦出錯，但血脈永遠不會錯」，就算人會出錯，可是人心中只要有堅強的意志，哪怕遭遇荊棘叢生的困境，心中的那把烈火就依然不會熄滅。 因為「悲傷也好，痛苦也好，那都是人生之花」，那不如鼓起勇氣從「心」開始前進，創造屬於自己的價值，種下心中的種子，等待人生綻放的那一刻。