

從心出發 - 2020 第一期 優選 龍岡國中 黎○綾

- 9 年級 2 班

因為有眼睛，所以我能看到每個人的笑靨，但看不見內心的孤獨；因為有耳朵，所以我能聽見一句句悅耳的稱讚，但聽不見逆耳的忠告；因為有手，所以我能寫下一篇篇文章，可是卻寫不出真正的心情。這一次，我想重新開始，不被所擁有的一切限制，跳脫老舊的框架，從心出發。

和煦的陽光灑落在我們臉龐，映入眼簾的是同學們一張張笑得開懷的容顏，以前的我會隨著氣氛展開笑容，但我不禁問自己：明明陽光從沒照進你心房，為何要為了應付他人的眼光，而假裝快樂的笑？而我也常想，別人是否也是掩蓋了心中的黑暗，展現樂觀開朗的那一面給眾人？我們何不閉上雙眼，不去想如何假扮成大家所愛的模樣，只是純粹的，用心去了解每一個人，不再只看虛偽的外在，而是從心出發，或許才能掙脫那些名為「表面」的枷鎖吧！

「哇！你真的好聰明喔！」在考試後能聽見許多諸如此類的評價，漸漸地，我習慣每個人的讚許和羨慕，而變的驕矜自滿、安於現狀。直到某天，那此起彼落的掌聲已慢慢小聲，我才意識到，原來我選擇性的不聽忠告只聽美言，會讓自己何其墮落何其不值一提，所以我逃避的掩住了耳朵。好安靜，停下生活中繁忙的步伐問問自己，你想進步嗎？我的答案不言而喻，當我卸下那雙摀住耳朵的手，我不再只有聽見好話了，還吃進許多使我成長的「忠心良藥」。從心出發吧！很多時候，你只是因為世界太過吵雜，而難辨方向罷了。

「答！答！答！」我的手不停的在稿紙寫著，堆砌詞藻、運用名言，彷彿是我寫作的目的。「啪！」筆掉了，我的心也漏了半拍，放掉我那毫無情感的筆，心中瞬間舒坦許多，從那時起我才明白，原來我所書寫的一字一句，非但沒使我暢遊於文字的天地間，反而令我壓抑。我開始了「心」的旅程，簡單地把我想表達的，用最平凡的話語記錄，從「心」的那一刻，我感受到屬於自己的氣息，有多麼舒心。

如果你問我，少了眼睛、耳朵或手是不是人生就了無希望了？那我想告訴你，倘若你的心安好，那一切都充滿著光亮。你為自己銬上一環又一環的鎖鏈，將心靈囚禁在一片黑暗之中，相較之下，堪比身體的缺憾來的煎熬、難受。其實是因為我們什麼都有了，才會失去這麼多用心體會的片刻，從心出發吧！昂然的，重新出發！