

為同學加油 - 2023 第 2 期 特優 瑞塘國小 傅○榛

- 6 年級 1 班

陽光之所以美，是因為有朋友的安慰；星星之所以美，是因為朋友來點綴；明月之所以美，是因為友情太珍貴。人的一生不可能順風順水，當遭遇到讓我們傷心難過的挫折與困境時，最重要的就是家人和朋友。我很幸福，在小學六年生活中，有數個知心朋友傾聽與理解我的心聲，陪著我分擔大小煩惱，有時幾句貼心安慰的話就能讓我找到走下去的力量。

問候是滋潤感情的甘露，安慰是心心相惜的源泉，鼓勵更是關愛心靈的美酒。從小媽媽總會適時地在我要挑戰困難任務之前、遇到重重挫折之時，用「傻笑鱷魚小卡片」為我加油打氣，小小一張卡，總是能給予我大大的正能量，因此我也學習動手做正向小卡，將媽媽傳遞給我的愛分享、延續。有一次我發現同學因考試成績不理想而十分沮喪，我除了極具耐心的指導他訂正與陪伴傾聽外，還適時地遞上一張我寫的小卡，上面寫著：「追求目標的路途上，一定有感到疲憊無力的時候，請不要苛責自己，適時的休息，不會把你從路途上打回原點，付出的時間與心力都不會白費，它們是種子，而你的耐心和堅持是它們的陽光與水，顧好自己，持續前行，種子必將開花結果。」小卡的背面還畫上一朵面向耀眼陽光且盛開的向日葵，目的就是想用最溫馨的問候縈繞好朋友，讓最美的祝福陪伴好同學，使我成為他心裡的太陽！果然，他看了小卡後，像被充飽電似的又和我手勾手前進圖書室借書啦！他破涕為笑的笑容，讓我深刻體悟到能幫助別人是多麼快樂的一件事！

有時看到好朋友頭低到不能再低且眼光朝下，見到他似乎封閉起自己，我也會覺得頭頂上彷彿有烏雲般低潮難過，但一起難過無濟於事，我會試著善用幾句暖心的安慰話語關心對方，例如：

「有什麼我可以幫忙的嗎？」因為實際為對方付出行動，遠比出一張嘴的關心更有用；輔以「別害怕，我會一直在你身邊。」雖然不能真的為對方分擔，但陪伴足以讓他感受到溫暖；我也會具體舉例幾件事來告訴他：「你已經做得很好了！」讓他知道自己已經做得不錯了；在朋友情緒低落時，可能會否定自己，並將過錯放大檢視，所以我會輕輕拍他的肩說：「這不是你的錯。」希望能減輕對方的心理負擔；當我注意到好朋友終於打起精神時，我會用關心的語句來問候對方的心情：「你今天看上去比平時開心，是不是感覺好多了？」讓他覺得自己真的有在進步，增強自信心；安慰不一定要用說的，有時「保持沉默」，簡單的安靜陪伴在身旁就是一股很溫暖的力量，適時當個聆聽者，安靜待在他的身邊，學會理解，讓友誼更溫暖。

為同學加油，也是在為自己加油，這個世界不完美，我們也不完美，但同學間這份彼此相知相惜的心意，比完美更美好！我十分珍惜下課時能和同學在走廊輕輕哼唱著這首「我們的歌」的六年級日子，「雖然夢在天邊離我很遠，也要努力向前頂住風雪，乘著時間飛毯去冒險，生活如一座花園，微笑是永不凋謝的花。」音符化成翅膀，帶著我們勇敢前行，一關過一關，我相信小學六年這段淚水、汗水交織的學習過程，都會蛻變成童年最美好的回憶，成為我們展翅高飛的原動力！