

我與愛的距離 - 2022 第一期 入選 桃園國小 何○溱

- 6 年級 5 班

我從小生活在一個充滿愛的家庭裡，我的父母給了我愛的教育，用愛關心我 保護我，我的很多老師也很喜歡我，用愛來帶著我學習，我的朋友們也很喜歡我，他們總是用來和我相處，用天南地北的閒聊，建立了我們彼此之間的感情。所以我從來沒有感到孤單過，也從來沒有感到生活的失意，我總是期待著每天幸福的開始。

當我上了小學之後，我的生活開始變得不一樣了，多了悲傷與壓力，很多的負面情緒讓我不再是一個不知愁的小女孩，而小時候的美好回憶也開始破滅，老師閃爍的眼神讓我覺得自己被討厭，同學們也不再親近我，有了學業的壓力，父母也開始會兇我，讓我感到不大適應，現在的我總是感覺愛在我身邊漂來漂去，但卻一直摸不著也抓不住，而我現在也不敢期待著明天的，不知所措也不知道怎麼應對考試，不知怎麼和同學們相處，許多的煩惱在我腦海中盤旋著，讓我開始對上學感到壓力，現在我對愛也沒有了頭緒，感覺他和我是兩個世界的。

因為現在的生活變得不一樣了，所以我正在思索著如何改變自己，如何讓成績變好，如何讓同學們親近我，如何讓壓力不再那麼大，學會多去關懷別人，試著用多元的方式去認識生活，我打算和爸媽在多親近點，讓他們能夠真正的理解我，讓他們知道，我也是正在成長改變的人，如今我已要升上國中了，我將站在更高的地方回首看看現在的自己，讓自己不再為愛迷惘！

人與人之間應該充滿了愛，而不是去探討與愛的距離，對別人好對別人親切是一種態度，「人之謗我也，與其能辯，不如能容；人之侮我也，與其能防，不如能化。」如果有人毀謗我，與其和對方爭辯，倒不如寬忍別人；別人欺負自己，與其提防對方，不如化解危機。我想我不應該帶著負面的情緒去探討自己與愛的距離，應該用另一個視野去找回愛的感受。