

我與專心的距離 - 2022 第一期 入選 建國國小 五年六班 林○翎

- 5 年級 6 班

「怎麼辦？又要考試了！」在考試前幾天，媽媽總會要我複習功課；但一到書房，我擔心的情況就開始出現了。

以前我一走進書房，開始複習功課，我就能全心全意的專注在這個科目，彷彿是光線穿過凸透鏡，聚集在焦點一般，快速掃描所有的重點。專心，就像是我的好朋友，陪伴著我，一起在知識的宇宙中遨翔，一下子穿過國語的文字森林，一下子越過自然的山脈高峰，一下子又飛過數學的數字海洋；我與專心的距離是那麼的貼近，就像是形影不離的好伙伴，可以一起分享努力之後的甜美果實。

但現在我一走進書房，打開課本，就好像課本對我施了神奇魔法，讓我哀聲嘆氣、深感厭煩，甚至昏昏欲睡。坐在書桌前看書，有如來到奇幻水晶球裡，頭腦裡面總是一直浮現不相關的畫面，早上的美味早餐、昨天的精彩動畫、前天的歡樂桌遊；有時還會從課本的內容聯想到同學說的笑話，讓我笑得合不攏嘴。在我複習功課時，我的好朋友專心似乎就棄我而去，我與他的距離彷彿徒步繞地球一圈般，縱使張大眼睛眺望，卻始終看不到他的身影。

我是多麼多麼的盼望，在複習功課時，能如同正在打電動一般，那樣的屏氣凝神、目不轉睛；讓我不僅能輕而易舉的掌握重點，還能不費吹灰之力的解開任何問題。我知道這對目前的我來說，是非常艱難的一件事，必須花費許許許多多的努力，加上堅貞不屈的意志力，才能找回我的專心。但也只有找回專心，拉近我與專心的距離，才能讓自己全神貫注，才能有良好的學習狀況啊！

「萬丈的樓房，要從地面開始蓋起。」面對不能專心複習功課的毛病，我還是要從基礎做起。我決定從上課專心開始，就像樂隊團員跟隨指揮一般，讓自己的思考腳步跟隨

老師的上課節奏；並且一字不漏的聆聽老師上課的內容，真正理解其中的觀念、方法，融會貫通，牢記重點。在寫練習題目時，也要求自己全心投入，減少自己的錯誤。

另外，不只上課、寫作業要認真，發言、做報告要認真，在平常做事、說話時，更要養成專注精神的好習慣，不要讓心思像失去動力的小船，在海上四處漂流。這樣在複習功課時，就能夠更加順利，能夠避免不專心，能夠複習到滾瓜爛熟；「一分耕耘，一分收穫」，只要肯努力，我相信專心就會離我愈來愈近。

我想拉近我與專心的距離，一開始難免會有些辛苦，過程中一定會有些不順遂。但只要不放棄、不氣餒，從基礎做起，就能漸漸縮短我與專心的距離；期待我能持之以恆，就像蓋房子一樣，逐漸蓋起一棟外表華麗，內在堅固的房子，讓我與專心形影不離，再次成為朝夕相伴的好朋友。