

我與跆拳道距離 - 2022 第一期 佳作 宋屋國小 陳○歲

- 5 年級 1 班

你覺得你與什麼人或事情的距離相近呢？我想，我與跆拳道是最親近的，我現在的生活當中離不開它。這也讓我回想起我和跆拳的相遇過程，小時候，我對跆拳道是一竅不通，甚至還會把空手道想成跆拳道，雖然花拳繡腿的招式十分帥氣，但是對於剛接觸的我，還是十分陌生！

就在我四歲半那天，媽媽開著車，一路上，不知實情的我還以為要出門玩，後來才發現，我來到東安國小，就在頂樓，有一間場地十分寬闊的加蓋鐵皮屋，這裡就是關西道館，道館裡的學長姐十分親切，就在這待上了兩年，我們就搬家到中壢，迎來新的生活，就這樣開心的踏上跆拳道之旅！到了中壢，第一件事就是去看新道館，這裡的環境空間小，但最不一樣的是教練和訓練方式，教練不再是從前那樣溫柔，而是用十分嚴格的態度教導，不過他的訓練幾乎改變了我的跆拳道人生，讓我學會的不只是對打招式，更多的則是基本禮貌和做人做事的道理，像教練常說：「天上沒有掉下來的禮物，只有你付出的成果。」這句話至今，我也深深烙印在我心中，這樣的態度讓我在面對事情的時候都能全力以赴。

我還記得有一年的苗栗草莓盃跆拳道比賽，當時準備充足的我自信滿滿地走上場，然而結果不如預期，這場比賽讓我輸得十分難看，我打從心裡想知道答案，我到底輸在哪裡。我明明就那麼努力了。也許，這次的失敗也成為了我成功的養分吧！一場失敗也點醒了我，人生有成功，也有失敗，我覺得最實在的就是把握當下，享受當時努力的過程，好好讓那些美好記憶和無數的汗水，留給那辛勤、堅持後的我吧！而這次不完美的經驗反而拉近了我和跆拳道的距離，造就了更完美的我。

如今，我已經來到了五年級，我也在這條路上打出了一些名氣，就連不認識的人，也會和我打招呼呢！我想我也因為跆拳的關係，讓我更加自信閃亮。跆拳道就像是我的生命，沒有跆拳道，就沒有我，我跟它的感情就像一條強韌的繩子，是堅不可摧的。