

# 疫情改變了我的生活 - 2021 第二期 優選 瑞祥國小 李 ○ 萱

## - 6 年級甲班

疫情的趨勢越來越嚴重，並沒有變得更好，造成我們人類越來越不方便，出門都要戴口罩，好像再也回不去以前的生活，沒想到我的人生會遭遇這種事，真的是讓我出乎意料。

說起我現在帶著的口罩，雖然能保護自己，但每一分每一秒都想要把它給摘掉，我是一個很容易過敏的人，有一次我發現我脫下口罩滿臉都是疹子，紅紅的還不斷發癢，實在很討厭，害得我忍不住去抓一抓，還有就是夏天的時候更是痛苦，悶悶熱熱的，再加上流汗濕濕黏黏的感覺，如果不是學校規定要戴，我一點都不會想主動戴上；也因為它戴起來一點也不舒服，所以即使有空的時候我也不會想到要出去運動，就算有大人叫我們去運動，我也會找一堆亂七八糟的理由拒絕，還會說現在疫情很嚴重，還是不要出去比較好這種話；結果就一天比一天的胖，一天比一天的重，這就是防疫期間對小孩跟大人另一個嚴重的影響——體重變重。

但是口罩也有好的一面，它在寒冷的天氣可以讓我保暖，真的超棒的；還有口罩也是一個賺錢商機，很多人設計出一些有關口罩的好用小物，像現在很流行的就是口罩的芳香貼，我媽媽就有幫我買類似的精油扣，就是戴口罩時會香香的，這些都是很好的行銷創意，應該要好好學起來。

停課在家生活與遠距教學，是我覺得改變的最大的，因為之前 SARS 的時候我聽說也沒有停課，不像這次很嚴重，就連平常的上學模式都被迫切換了，也生出很多的問題，老師們都急得像熱鍋上的螞蟻，學生們卻在一旁不知所措，這就是我當時停課前幾天的感受。在家裡上課，有許許多多的缺點，我常聽到媽媽說一些別家的家長反應孩子不知道要如何操作設備等等的抱怨，我始終覺得還是回去學校才不會搞得大家兵荒馬亂，這也讓我深深的感受到，在家裡學習不如在學校，有些同學不想上課就是不想上課，老師電話打不停也沒有用。另外我的視力越來越差了，每天無時無刻盯著平板，深怕錯過老

師的一則簡訊，有時無聊也會想打開手機看一些影片等，回學校檢查才知道，我的視力又增加了好幾度，十分令人頭痛。

不過線上教學是未來的發展方向，也有許多的優點，我覺得不用開車到實體教室或學校很方便，像是我去外面補習，就不用很早出門到補習班背單字，只要準時進到線上會議室就好，還有可以睡晚一點再起床上課；像我有一次睡很晚，結果也沒遲到，如果是實體上課，我晚起十分鐘可就大事不妙；而且我還發現我的資訊能力有變得比較好，有時候同學問我怎麼使用時，我都可以回答得出來，代表我在這期間不僅課業方面有學到，還學到一些其他的知識，真是一舉兩得呢！

其實換一種方式學習，也考驗了許多小孩「自律」方面的問題，因為這樣教學，老師無法親眼看到你有沒有在認真，或者是你的學習效果如何，這時我們就要在不被老師盯著的時候把該寫的作業完成，我覺得對我來說這是生活上最難的考驗。

這次的疫情給全世界的國家一個教訓，要做好防疫措施，也提高人民對疫情的了解，告訴我們不可以鬆懈下來，隨時要有警惕，我也在這次疫情中學習到如何去適應另一個生活方式的能力了。