

疫情改變了我的生活 - 2021 第二期 特優 蚵間國小 黃○瑜

- 6 年級甲班

疫情，有如一隻兇猛的公牛，狠狠的撞擊地球，讓我們的生活發生天翻地覆的改變，使我們的自由處處受到限制。人們對疫情的無知與輕視，使我們安逸舒適的生活灰飛煙滅，對我的生活也造成重大的改變。

疫情在世界擴散後，人與人之間彷彿多了一道隱形的牆，出門都得戴著厚重的口罩，看不見同學燦爛的笑靨，生活就好像失去了部分色彩；口罩讓我在運動時常喘不過氣，跑幾圈，臉龐便浸泡於汗濕的口罩中，十分不便。從前的我，總期待著開學後和同學玩樂，期盼能在學校舉辦運動會，與同學一起揮灑青春的汗水，甚至盼望著能和家人一同出國旅遊，但疫情就像一個血盆大口，把我們對未來的期待都啃食殆盡。我們想念同學的音容，疫情卻讓我們的寒假延後，迫使學校停課；我們想要盡情的奔跑、跳躍，疫情卻讓我們的運動會被取消；早已規劃好的日本旅遊行程，也胎死腹中。疫情是一個巨大而無垠的黑洞，一瞬間吞滅世界的五光十色，只留下孤寂和手足無措的我。

疫情雖然險惡，但也給了我讓我能跟自己心靈溝通的時間，得以不再為外界喧囂誘惑分神，傾聽自己內心最深處的聲音。雖然不能往外跑，但我有了更多的時間能探索自我興趣。我開始接觸科學、科技、跳舞和音樂等，我的生活不再按表操課，而是充滿了探險的多變色彩。線上學習平台和網路資源是未知的島嶼，我歡快的穿梭其中採摘鮮果，追尋自己心底的香格里拉。疫情也讓我不得不對自己做出改變，原本不喜歡戴口罩的我，漸漸習慣配戴口罩，養成多洗手的好習慣，更開始重視個人衛生，這讓我對疫情不再恐慌，開始以不同的角度看待這次疫情，學會獨立思考，了解到在接受網路媒體資訊時須多加考證，而非全盤接受。

另外一個意想不到的改變，來自我與家人之間。過去我和家人總是忙於各自的生活與社交，除了家庭旅遊之外，鮮少聚在一起認真分享心事，交流所感。因疫情而被迫困在家中的日子，雖然煩悶，但我與家人之間竟有了更深刻的連結。爸爸因為防疫假，開始居家辦公，看見了我遠距視訊上課的過程，主動關心我的學習內容；媽媽為了防疫，開

始練習煮菜，甚至會在周末時教我料理簡單的食材；哥哥周末時不再出門呼朋引伴，而是拿出桌遊，召集全家人一同遊戲。本來各自轉運的家人之

間，因為疫情，增加了接觸的頻率，走進彼此的世界，認真了解彼此習性，共同創造更多有品質的精心時刻。

這次的疫情，帶走了世界各地的眾多人口，也使許多家庭破碎，我感到十分難受，還好政府隨時提供資訊給大家，制定嚴謹防疫措施，讓我們還能相對正常的過生活。我從打從心底的感謝所有醫護人員，他們不眠不休的付出，冒著自身安全照料病患，值得我們尊敬。因為看見他們的辛勞，我也更加珍惜和愛惜自己的生命，決心發揮自制力，共體時艱，成為一位優秀的防疫戰士。

生命如畫布，而疫情就是不小心潑見到的幾滴顏料；生命如小苗，而疫情就像幾隻偶然駐足的害蟲，這次疫情使我更珍惜現有的時光，深怕哪日親友就會在一夕之間撒手人寰。人與人之間的連結，表面上被拆散，實際上，卻連繫成更強韌的羈絆，我相信只要大家做好防疫措施，努力對抗疫情，總有一天，世界會恢復常態，而昔日埋藏在心底的美好時光也將重現，並閃耀出更剔透的光彩。