

疫情改變了我的生活 - 2021 第二期 佳作 桃園國小 倪○成

- 6 年級 1 班

不同以往，今年因為「新型冠狀病毒肺炎(COVID-19)」全國加強防疫措施，原以為會好轉，結果確診人數如滾雪球般更加嚴重，甚至學校因此被迫停課了兩個多月，以防止疫情持續升溫。

疫情的肆虐讓我深刻體會出它的嚴重性，不但多了許多為了防護自己的健康所做的事項，如：口罩如影隨形、時時做好手部清潔，連我們出遊的活動也無法如期進行，有了許多限制。防疫期間造成許多不便，我們不能到游泳池游泳，不能觀展也無法上課，雖然能上線上課，仍受到一些限制，例如：實驗課、體育課等，除了無法實際操作以及練習之外，也少了和同學的互動和機會，讓我感到十分惋惜，原先每個月會和親友團聚或出遊，現在卻都被取消了。日子一天天過去，疫情仍舊延燒，它帶給我的感受有如烏雲籠罩那般灰暗，有如暴雨襲擊那樣可怕，期盼疫情好轉的那一天能趕快到來。

然而「水能載舟，亦能覆舟」，在「大門不出，二門不邁」的生活中，卻也增加了我和家人相處的時間，我們一起看電視、一起聊天，讓我們的關係更加緊密。此外因為疫情爆發，我們無法一起外出用餐，但是因為用餐時無法配戴口罩，所以存在著感染的風險，因此我們決定改為自己在家料理，不但讓營養均衡，也能降低感染風險，久而久之，更鍛鍊了我的廚藝，我有信心經過這個暑假後，一定能自己煮出一桌美味的菜餚。

疫情為我們的生活帶來很大的衝擊及影響，我們應該時時提醒自己做好防疫工作，例如：勤洗手、戴口罩、用酒精消毒等，保護自己也保護別人，我們無法完全消滅病毒，但我們可以嘗試與他和平共處，成為人見人愛的防疫小尖兵。