

疫情改變了我的生活 - 2021 第二期 佳作 青埔國小 范姜 ○ 宜

- 6 年級 3 班

2019 年的年底，人類和地球之間出現了「第三者」，它的全名叫做「新型冠狀病毒」。

一開始我以為它的症狀跟一般的感冒一樣沒什麼，沒想到它竟如此可怕。2021 年的五月，台灣的疫情瞬間飆到高點，一天就有好幾百例，每天確診者都不斷的與日俱增，疫情居高不下，導致某天下午政府臨時宣布全國各級學校 5 月 19 日起開始停課。

宣布停課後，大家即將開始居家上課的日子，所以老師不厭其煩的為我們講解上線上課該注意的內容細項。隔天起床後，我一如往常的刷牙、吃早餐，但不一樣的是，上課方式變成打開筆電上課。然而事情卻不是我所想的這麼簡單，因為上課時常網路當機、螢幕沒畫面等等的狀況，所以聽到的課程也是斷斷續續的，而且也只能用軟體跟同學聊天，不能當面暢所欲言，這讓我不禁開始想念在校快樂的生活。

疫情不僅改變了我的上課學習方式，還改變了我的外出生活方式，當我們出門採買，進到店家的時候，依規定都要登記實聯制、噴酒精、量體溫，大賣場不開放試吃的活動，在外面吃飯時也都必須要採梅花座、中間要有隔板，讓人感到相當的不方便且不自在。因此為了安全起見，我們家購物消費的方式有了很大的變化，原本都是到實體店面採買，後來改成線上購物，直接將需要的生活用品寄到家中，減少外出購物的機會及不必要的接觸，而不管商品是寄送到家還是採買回家，我們會小心謹慎的再消毒一次，不讓病菌有機可趁。而且一日三餐都改成在家吃媽媽煮的健康餐，這樣既安全又衛生，真是一舉多得。

在疫情日趨嚴重下，我意識到我們跟以前的生活有著天壤之別，因為疫情，我們減少了外出的時間，但是和家人相處的時間多了更多，不能外出的日子，媽媽教我一些基本廚房煮飯的技能，再來我試著斷捨離整理自己的房間，讓房間清爽，整個人也跟著很愉悅！每天的疫情新聞讓人心惶惶，整個很憂心，不要亂聽信一些網路傳言，人云亦云。可以

嘗試著分散自己的注意力，把自己的生活環境好好整理大掃除，或是找一本自己愛看的書，做自己愛做的事情。

這一波疫情讓我學習到我們要更珍惜當下，不留遺憾，把握跟家人相處的每分每秒快樂時光。不管在外還是到家都要勤洗手，口罩每日更換、噴酒精、生活飲食、日常作息也要正常規律。希望疫情可以早日結束，恢復我們原本寧靜又美好的生活。