

## 疫情改變了我的生活 - 2021 第二期 優選 普仁國小 簡○佑

### - 6 年級忠班

恐怖的「新型冠狀病毒肺炎」今年五月份開始在台灣各處肆虐，剛開始尤其以雙北最為嚴重，為了防治傳染，政府頒布從五月十九日起全台中小學停課，當時自己的心情可說是既緊張又興奮！緊張的是不知經過這波疫情大家是否能夠安然無恙？興奮的是第一次嘗試面對鏡頭上課覺得非常具有新鮮感，於是就展開一連串停課不停學的線上課程。

平常沒有停課時，早上我需要七點起床，梳洗匆匆上學去，但停課期間因為不需到校，早上我可以睡到八點半再起床，足足可以多睡一個多小時，有了充足的睡眠我發現我的精神變得更好，學習效果也增進了不少呢！停課的第一天，我帶著興奮的心情等待老師上線上課，老師上線第一件事情就是先點名，班上同學出席率竟然高達百分百，老師還笑說：「這線上課程怎麼比實體課程出席率還高呀？」線上課程如火如荼的展開，每天依然照表操課，該寫的功課一樣也沒少。線上課程過程中自己還發生了一個有趣、又很糗的意外插曲 弟弟因為好奇我的線上課程一直在我身旁搗蛋，我生氣大罵弟弟一番後才發現自己竟然忘記關閉視訊的麥克風，讓全班都聽見，頓時自己滿臉漲紅覺得糗斃了！

停課不停學第二週開始新鮮感沒有了，覺得在家裡進行線上課程沒有和同學之間的互動與討論，課程顯得無趣又漫長，以前自己覺得不用上學很好，但奇怪的是沒上學的第二週我竟然開始想念學校的上、下課鐘聲，以及老師耳提面命的嘮叨聲，一個人面對鏡頭上課缺乏了人與人彼此的溝通與互動，顯得冷冰冰沒有溫度。停課在家的這段時間，我多了許多時間做我想做的事情，如：看課外書、彈鋼琴、玩線上遊戲等，而且我與弟弟長時間相處，多了許多互動，我們兄弟兩人的感情也就越來越融洽了。

從這次疫情開始全家的作息步調改變了許多，像是爸爸、媽媽不用每天到公司上班，與他們同事們輪流去公司，他們兩人至少其中一人會在家陪伴我和弟弟，讓我和弟弟擁有與爸爸、媽媽更多的親子互動時間。以前幾乎天天吃外食的我們也因為疫情關係，每一餐都是由爸爸或媽媽親手料理，餐點除了吃起來更美味外，也比多油、多鹽的外食更健康許多，而且以前沒有疫情前爸爸總是加班，全家人一起共進晚餐的次數並不多，但疫情期間我們全家人一起吃飯的次數變多了，可說是個意外的收穫呢！

恐怖的新型冠狀病毒肺炎造成史無前例的疫情，打亂了人們的生活，也造成許多人的死亡，每每看到新聞報導疫情慘重心裡都為之恐慌，為了避免疫情再次更趨嚴重，我們每個人都要遵守政府的規範，做好自身防護，如：勤洗手、多消毒、戴口罩等，這樣才能讓疫情減緩，恢復過往平靜的生活。