

疫情改變了我的生活 - 2021 第二期 優選 普仁國小 楊○婷

- 6 年級仁班

在我三年級的寒假，出現了「新型冠狀病毒肺炎」這種傳染病，面對這種新的病毒，一開始大家手足無措，只能戴口罩、勤洗手、保持社交距離，為了防堵他，全球都陷入了「停頓」的狀態。

在我四年級的五月學校也停課了！這代表疫情趨於嚴重，想必生活一定會有很大的改變。五月十九日早晨，我一如往常的起床、刷牙洗臉、換衣服、吃早餐，然後穿鞋子準備要上學的時候，媽媽衝過來阻止我，我完全忘記已經停課，學校的課要改為線上上課了。一開始坐在電腦前面上課好新鮮喔！當老師和平常一樣要大家念課文時，有人的麥克風裡傳來媽媽罵人的聲音；有人的鏡頭裡晃過爸爸打赤膊的身影，讓我覺得傻眼又好笑。有人聽不到老師講課的聲音，一直開麥克風大叫「求救」；還有人穿著睡衣上課，完全不自覺呢！我想他自己一定不知道，但我也不好意思告訴他。反正，就是畫面上「精采絕倫」，喇叭裡傳出「熱鬧滾滾」的聲音，真是個全新的上課經驗呀！

教育部怕我們用眼過度對眼睛不好，規定上課只能上二十到二十五分鐘，幸好後來線上上課比較上軌道了，不然課都會上不完呢！教育部也怕我們太放鬆，提供教學影片讓我們課後可以學習，但這不也是一樣要看螢幕嗎？但我不知道為什麼我看電視的時候就不擔心眼睛會壞掉，嘻嘻嘻。一開始覺得不用上學真好，但是線上上課缺少了和老師、同學面對面的互動，而且下課好無聊沒辦法和同學說笑嬉戲。以前明明很想要停課，但是，現在我想回校園聽聽學校的鐘聲、聽聽老師的嘮叨、和同學一起去操場打球。

因為三級警戒，我們要避免外出，休閒、娛樂場所也都關閉了，連公園都不能去。所以，我們決定好好的在家「大看特看」電影。剛好我最近迷上了「柯南」的電影，我們曾經一天連看三部，跟著柯南一起解開謎題、拆解炸彈、追捕兇手和躲避黑暗組織的追殺，隨著劇情的發展讓我也跟著繃緊神經、熱血沸騰。爸爸的公司也採分流上班，實施

居家辦公，爸爸開完視訊會議後，會走進客廳叮嚀我「電視不要看太久」。唉!家裡又多了一個管我的人。

隨著疫情慢慢的控制，史上最長的暑假終於結束。學生可以回到校園上課，大人可以回歸職場上班。但是，面對這難纏的病毒，我們仍然要提高警覺、保持警戒。所謂的「日常」多了戴口罩、量體溫、噴酒精和保持社交距離。以前在路上咳嗽、打噴嚏不會怎麼樣，但是現在可能只是過敏而噴嚏，就會讓路人嚇得「集體狂奔」。或者因為一些病痛上醫院，而病人和醫生都互相懼怕對方，超級無奈又尷尬.....。但是，有些地方也變輕鬆了。對上班族而言，能夠居家辦公，早上不用擠公車或是忍受塞車之苦，只要坐在家裡的電腦前就能上班了。也因為這樣有些人懂得「實現慢活」，注重休閒活動。對學生而言，早上的朝會變成了「電視朝會」，不用坐在悶熱、不通風又人擠人的活動中心，只要輕鬆坐在教室裡就能聽到要宣布的事項。

因為「新型冠狀病毒肺炎」的關係，大家的生活型態已經改變了。這種病毒的傳播力很強，所以防疫措施不可以掉以輕心。大家要盡全力防堵病毒的傳播，像避免群聚、量測體溫、噴酒精、勤洗手、戴口罩和 。為了大家的健康，這些麻煩也就不麻煩了。希望病毒趕快消滅，人類不再恐懼，大家能恢復正常的生活。