

我曾經有過挫折 - 2020 第一期 優選 青溪國小 洪○澤

- 5 年級 2 班

每個人在一生中都有挫折的經驗，但結果卻不盡相同，有的人遇到挫折，選擇不負責任的逃避；有的人屢經失敗，卻還是義無反顧地繼續挑戰，卻不放棄希望，深信總會有成功的一天。而我曾經投入最大的心力，接觸最多的就屬閩南語比賽，它曾讓我內心蒙上陰影，懷疑自己，甚至否定自己。

四年級時，我被學校指定參加桃園區閩語演說選手的那一刻起，艱難的練習就開始了，不管是坐在電腦前上全神貫注地聽著音檔，還是午休時，在校史室中大聲地背誦著，甚至是早修在空曠的走廊，來回走動喃喃自語背稿。比賽的前夕，我在床上輾轉難眠，耳邊不時傳來時鐘滴滴答的響著，比賽當天，我睡眠惺忪地起床，迅速穿上正式的服裝，直到站在比賽場地的那一刻，忘我地在台上高聲地演講，我對自己的表現深具信心。返家後，我煎熬地等待著結果出爐了，我注視著主辦學校的網頁，來回地盯著名單，不可置信上面並沒有我的名字。

隔天好友關心詢問成績，我無言以對，平時充滿期待歡樂的下課，似乎變得冗長無趣，對於同學打球的呼喊，我也無心回應。回到家草草用過晚餐後，我迅速關起房門，思索著：「為何別人的比賽之路是陽光普照，而我卻是風雨交加？」直到媽媽輕敲房門進入，她溫柔地輕摸我的頭說：「世界上沒有人沒經歷過失敗，人生的道路很長，唯有從跌倒的地方站起來，才是最大的榮耀！」，這句話有如黑暗中的一道曙光，讓我鼓起勇氣重新站了起來。我改變想法，人總是要往正向思考，我羨慕著名單上的人，那些得獎者能替自己學校爭取榮譽，必有其優秀可取之處，要是我能仿效其長處，順利進入前六名，我會心滿意足。

升上五年級時，我再次取得校內閩語演講的第一名，接受更嚴格的訓練，繼續挑戰桃園區的比賽，我反覆的聆聽閩南語的音檔，學習更多道地閩南語的俗諺，並努力的學習語調的轉折及聲音多元的變化，用手勢來強化講稿的內容及情感，我準備迎戰再一次的比賽，藉著這一次的挑戰，來磨練自己的能力。

曾有人說：「挫折是最好的老師」，其中的收穫與經驗才是最重要的，累積無數的失敗的經驗，才能讓我有更進步的空間。比賽的挫折，讓我快速成長，感恩師長的用心指導，同學的誠摯祝福，自我的期許，我領悟唯有忘掉得失心，以平常心看待比賽，才能發揮最佳的水準。

抬頭仰望風雨過後的穹蒼，天邊綻放出一道美麗的彩虹，我曾經有過挫折，讓我的生命更加豐富精采，母親鼓勵的話語，我銘記在心，我不會輕言放棄，成功永遠為我敞開大門。