

我曾經有過挫折 - 2020 第一期 佳作 新莊國小 莊○云

- 5 年級甲班

挫折在每個人眼裡都是不希望遇見的，試問，誰的人生裡沒有挫折？當你看到老鷹翱翔天際時，或許你沒看到的是牠艱辛學飛的過程；當你看到每一位成功人士輝煌成就的時候，或許你沒看到的是他曾經經歷多少失敗挫折的打擊。

美國思想家、文學家愛默生說：「每一種挫折或不利的突變，是帶著同樣或較大的有利的種子。」而我又是怎樣看待我的挫折呢？

我的挫折或許是平凡如你我的，但這個平凡的挫折卻一度讓我不相信自己、不認識自己。或許你很難相信，但我必須告訴你，每當我遇到這個挫折時，我都難過到想消失在人間，不想面對別人甚至自己。這個困擾我許久的挫折就是「胖」！這個挫折相信很多人都經歷過，但我就是沒辦法克服它，每當有人罵我、說我是豬啊、胖子啊，我的心就像被捅了一刀一樣，血流成河；在被人盡情言語蹂躪過後，我卻必須在他人面前保持無所事事的模樣，那些罵我的人從來都沒有想過，在我那張臉保持笑容的背後，那一刻其實是心正在淌血、正在哭泣

在這樣的挫折中帶我走出來的是我的外婆，她告訴我，每個人一定都是不同的，不要因為他人的言語攻擊，而輕易斷定自己的能力或外貌。外婆還告訴我日本知名諧星藝人渡邊植美的故事，渡邊植美的特色是肥胖矮小的身材，以及精湛誇張的模仿演技，尤以模仿碧昂絲著稱，因為身材圓潤，青春期的她，常被班上同學言語霸凌...日子過得非常辛苦，甚至有輕生念頭。因為日文差，常常連最基本的開玩笑都聽不懂，好不容易有節目，卻一句話也搶不到... 她相信只要喜歡自己的樣子，相信自己一定可以做到，就能比別人

更成功！聽完她的故事，我跟她所受的挫折實在差太多了，既然她都可以從挫折中走出來，一向有自信的我呢？我告訴自己：要誠實面對自己，也要勇敢告訴同學，自己不喜歡被那些字眼加諸身上，請同學要尊重。

於是我又恢復平日的自信與快樂，逐漸從這個挫折感中走出來。我可以和同學一起快樂地討論課業，在直笛隊悠揚的音樂中陶冶自己，勇敢地參加各種比賽。困難永遠是堅強之母！經過這樣的挫折，使我越來越相信自己、欣賞自己！