

我曾經有過挫折 - 2020 第一期 佳作 草潔國小 李○玫

- 5 年級甲班

印度詩哲泰戈爾曾說：「唯有歷經地獄般的磨練，才能鍛鍊出創作天堂的力量；唯有血染過的手指，才能演奏出動人心弦的樂章。」有時候，只有經歷過生命的挫折，才能激揚出內在的鬥志，讓夢想逐步實現。

在我人生中遇到第一個挫折是我的第一場羽球比賽。雖然平時練習時，教練也會分組競賽，但當第一次參加桃園市羽球賽，看到高手雲集的隊伍，那恐懼不安的心情讓我有退卻的心。第一場比賽，內心忐忑不安，害怕輸，讓我無法發揮實力，輸了比賽。

第二場比賽時，媽媽安撫我說：「不要讓挫折與畏懼影響自己，把這場比賽當一個好玩的遊戲，放開心去學習、去成長，克服困難，內心就愈強大，才能戰勝逆境。」於是，我放下得失心，放下膽怯害怕，不逃避挑戰，勇敢面對它，開心的「玩」。而我也贏得了這場比賽。

人的一生都會遇到各種挫折，沒有人的生活是一帆風順的。不經歷風雨，怎麼看見彩虹。遇到挫折時，不要害怕失敗，每一次失敗，都會讓翅膀更堅強。有堅強的毅力，勇敢的心，有著愛和鼓勵，支持我面對人生中大大小小的挫折，並挑戰成功。